7. Zusatz-Weiterbildung Diabetologie

Die Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Diabetologie sind integraler Bestandteil der Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie sowie integraler Bestandteil im Schwerpunkt Kinder- und Jugend-Endokrinologie und -Diabetologie und verleihen dem Endokrinologen und Kinder- und Jugend-Endokrinologen das Recht zum Führen der Bezeichnung Diabetologie.

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Diabetologie umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Rehabilitation aller Formen der diabetischen Stoffwechselstörung einschließlich ihrer Komplikationen sowie die Beratung und Schulung.
Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO	- Facharztanerkennung im Gebiet Allgemeinmedizin, Innere Medizin oder Kinder- und Jugendmedizin und zusätzlich - **12 Monate Diabetologie** unter Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Diabetologie oder in Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie oder in Kinder- und Jugend-Endokrinologie und -Diabetologie

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
A. Allgemeine Inhalte der Weiterbildung für Abschnitt C		
B. Gemeinsame Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Diabetologie		
1. Übergreifende Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Diabetologie		
Differentialdiagnose des Diabetes mellitus sowie der Begleit- und Folgeerkrankungen, auch bei Kindern und Jugendlichen		
Wirkungen, Interaktionen, Nebenwirkungen von Medikamenten bei Diabetes mellitus, auch unter Berücksichtigung des Ernährungszustandes		
	Diabetologische Notfälle	
	Indikationsstellung und Befundinterpretation von Labor-Diagnostik unter Berücksichtigung von Screening und Differentialdiagnostik sowie der Diagnostik von Folgeschäden	
	Durchführung des oralen Glukose-Toleranztests	
	Durchführung von Assessments einschließlich Beratung unter Berücksichtigung kultureller Besonderheiten, Reisen, Sport, Ernährungs- und Lebensweise, Beruf, Fahrtauglichkeit, Schwerbehinderung einschließlich Selbstmanagementfähigkeit	
	Maßnahmen der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention bei Diabetes mellitus und dessen Folgeerkrankungen	
Grundzüge der Dialyse und Nierenersatztherapie		

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
Vorbereitung und Nachsorge bei Transplantationen, insbesondere bei Niere und Pankreas einschließlich der Indikation zur Pankreas- und Inselzell-Transplantation		
Transition einschließlich psychologischer und sozialmedizinischer Aspekte		
Auswirkungen der Diabeteserkrankung auf die Sexualität		
	Auswahl und Durchführung standardisierter Schulungen, davon	
	- Hypoglykämieschulungen	
2. Sekundäre und monogenetische Diabetesformen		
Klassifikation der Formen des sekundären und monogenetischen Diabetes		
	Indikationsstellung zur genetischen Untersuchung und zur Beratung bei genetischen Diabetesformen	
	Indikationsstellung und Durchführung der spezifischen Therapie bei sekundären Diabetesformen	
3. Psychodiabetologie		
	Partizipative Therapieplanung, Therapiemotivation, ressourcenorientierte Patientenansprache und Angehörigenberatung	
	Erkennung von psychischen Komorbiditäten und Anpassung der Diabetestherapie, z. B. bei Essstörungen und Depressionen	
	Erkennung von Hypoglykämie- und Hyperglykämie-Akzeptanzproblemen sowie Folgeerkrankungen und Anpassung der Diabetestherapie	
	Psychosoziale Beratung bei mangelnder Diabetesintegration und Diabetesakzeptanz sowie zu Berufswahl und Schwerbehindertenrecht	
C. Spezifische Inhalte für die Facharzt-Weiterbildung Allgemeinmedizin oder für die Facharzt-Weiterbildungen im Gebiet Innere Medizin		
1. Typ 1 und Typ 2 Diabetes sowie sekundäre Diabetesformen		
	Ersteinstellung mittels intensivierter Insulintherapie, Therapiefortführung und Therapieanpassung bei Typ 1 Diabetes	50
	Therapieeinstellung und Therapieanpassung bei kontinuierlicher Blutzuckermessung (CGM) und Pumpen bei Typ 1 Diabetes	10
	Diagnostik, Therapieanpassung und Nachsorge von Notfällen bei Hypoglykämien mit und ohne Bewusstseinsverlust, Ketoazidosen sowie bei diabetischem Koma	
Diabetes bei Kindern und Jugendlichen		
Nicht-medikamentöse und medikamentöse Therapieoptionen des Typ 2 Diabetes, z. B. OAD, GLP-1-Analoga, Insulintherapieregime		
	Diagnostik und Therapie bei Typ 2 Diabetes, metabolischem Syndrom und Adipositas	

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
	Prä-, peri- und postoperatives Diabetesmanagement	
	Indikationsstellung, prä- und postoperative Betreuung von Patienten bei bariatrischer Operation einschließlich Beratung zur Anpassung der Diabetestherapie und Ernährung	
	Interdisziplinäre Differentialdiagnostik und Therapie bei Folge- und Begleiterkrankungen, insbesondere	
	- koronare Herzkrankheit und periphere arterielle Verschlusskrankheit	
	- Hypertonie und Gefäßkrankheiten	
	- Hyperlipoproteinämie	
	- Gicht und Hyperurikämie	
	- nicht-alkoholische und alkoholische Fettleber	
	- metabolisches Syndrom	
	- Nephropathie	
	- periphere und autonome Neuropathie	
	- Retinopathie	
	- entzündliche urologische und gynäkologische Erkrankungen	
	- Dermopathie	
	- Pankreatitis	
	Umstellung intensivierter Diabetestherapie bei Demenz und in Palliativsituationen	
	Langzeitbetreuung von Typ 1 und Typ 2 Diabetikern einschließlich Heimbetreuung, auch interprofessionell	
	Schulungen zu digitalen Anwendungen und aktuellen Diabetestechnologien	
	Diagnostik und Therapie des diabetischen Fußsyndroms einschließlich Schulung, Wundversorgung, Schuhversorgung, Prothetik	
2. Diabetes und Schwangerschaft		
Schwangerschaft bei Typ 1 oder Typ 2 Diabetes		
	Screening, Diagnostik, Schulung und Therapie des Gestationsdiabetes bzw. des Diabetes während der Schwangerschaft einschließlich der Anpassung der Medikation an die postpartale Stoffwechselsituation	
Teratogeniätsrisiko der Medikamente und der Folgen von Hyperglykämie		
Kontrazeption bei Diabetes		
Polyzystisches Ovar-Syndrom		
Fetale und maternale Risiken und Hinweiszeichen von akuten und Folgeerkrankungen, z. B. postpartale Depression		
D. Spezifische Inhalte für die Facharzt-Weiterbildung Kinder- und Jugendmedizin		

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
Diabetesformen im Kindes- und Jugendalter		
Ätiologie, Differentialdiagnose, Verlauf, Therapieoptionen und Prognose bei Diabetesformen im Kindes- und Jugendalter		
	Langzeitversorgung von Kindern und Jugendlichen mit medizinischen, psychologischen und sozialen Bedürfnissen während der verschiedenen Krankheitsphasen, insbesondere in der Initial-, Remissions- und Postremissions-, Pubertäts- und Transitionsphase einschließlich Erstgespräch bei Manifestation des Diabetes mellitus	
	Ersteinstellung von Kindern und Jugendlichen mit Typ 1 Diabetes mittels intensivierter Insulintherapie, Therapiefortführung und Therapieanpassung	25
	Betreuung von Patienten mit Insulinpumpentherapie	25
	Langzeitversorgung mit einer intensivierten konventionellen Insulin-Therapie/Insulinpumpentherapie einschließlich Beratung hinsichtlich Therapie, Sport und Ernährung	50
	Therapieeinstellung und Therapieanpassung bei kontinuierlicher Blutzuckermessung, z. B. sensorunterstützte Pumpen- und Insulintherapie, sensorintegrierte Pumpentherapie	10
	Diagnostik sowie Therapieanpassung und Nachsorge bei Komplikationen und Notfällen unter Berücksichtigung von Risikofaktoren sowie von assoziierten Autoimmunerkrankungen	10
	Prä-, peri- und postoperatives Diabetesmanagement	5
	Betreuung und Beratung der Kinder und Jugendlichen und deren Eltern in Alltagssituationen	
	Umgang mit Diabetestechnologien im Kindes- und Jugendalter	5
	Interdisziplinäre Behandlung bei Diabetes Typ 2, insbesondere im Hinblick auf die Transition	
Molekulargenetische und immunologische Mechanismen diabetologischer Erkrankungen		
	Weiterführende Diagnostik und Therapie bei Diabetes Typ 3, z. B. monogenetische Erkrankungen (Maturity Onset Diabetes of the Young, neonataler Diabetes)	
	Indikationsstellung zur weiterführenden Diagnostik bei Erkrankungen der Schilddrüse, Zöliakie, Adipositas und weiteren seltenen assoziierten Erkrankungen	
	Diagnostik und Therapie bei Hyperlipidämien und anderen metabolischen Risikofaktoren, z. B. Hypertonie	