29. Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel. Die Zusatz-Weiterbildung vermittelt zusätzliche gebietserweiternde Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten.
Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO	– Facharztanerkennung in Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich – **160 Stunden Kurs-Weiterbildung** gemäß § 5 Abs. 10 in Naturheilverfahren und zusätzlich – **80 Stunden Fallseminare** unter Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Naturheilverfahren Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Naturheilverfahren ersetzt werden und zusätzlich – auch berufsbegleitend **Naturheilverfahren** gemäß Weiterbildungsinhalten unter Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Naturheilverfahren, soweit Handlungskompetenzen nicht im Rahmen der Kurse und/oder der Fallseminare erworben wurden

Übergangsbestimmung:

§ 22 Abs. 5 findet keine Anwendung.

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
A. Allgemeine Inhalte der Weiterbildung für Abschnitt C		
1. Grundlagen der Naturheilverfahren		
Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse		
Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz		
System der Grundregulation		
Ganzheitliche Behandlungsregime		
2. Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde		
	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat	10
	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen	10

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik	
3. Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln		
Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät		
Spezifika potenzierter Arzneimittel		
Aromatherapie		
Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft		
	Indikationsbezogene Therapie mit	
	- Phytotherapeutika	
	- Mikronährstoffen	
	- Präbiotika und Probiotika	
4. Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie		
Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	10
	- Kneipp-Anwendungen	
	- Hydrotherapie	
	- Thermotherapie	
	- Kryotherapie	
	- Balneo- und Klimatherapie	
	- Thalassotherapie	
5. Physikalische Verfahren		
Grundlagen physikalischer Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- Ultraschalltherapie	
	- Foto- und Lichttherapie	
	- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie	
6. Massagebehandlungen, Reflextherapie		
Physiologische Grundlagen der Reflextherapie		
	Indikationsstellung und Beratung zu	5
	- klassischer Massage	
	- Bindegewebsmassage	
	- Lymphdrainage	
	- Colon-Massage	
	- Periost-Massage	
	- Reflextherapie	
7. Manuelle Verfahren		
Physiologische Grundlagen manueller Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- manuellen Verfahren	
	- osteopathischen Verfahren	

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	**Handlungskompetenz** Erfahrungen und Fertigkeiten	**Richtzahl**
8. Ernährung und Fasten		
Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung		
Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung	
	Beratung zu	10
	- vollwertiger Ernährung	
	- Fasten	
	- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen	
9. Ordnungstherapie		
Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze		
Mind-Body-Medicine		
Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit		
	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit	10
	Patientenschulungen	
10. Bewegungs- und Atemtherapie		
Spezifische Formen der Bewegungstherapie		
Atemtherapieverfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie	
11. Ausleitende und umstimmende Verfahren		
Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren		
	Indikationsstellung und Durchführung von	10
	- Schröpfen	
	- Blutegeltherapie	
	- Eigenblutttherapie	
	- Aderlasstherapie	
	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren	
12. Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur		
Grundlagen der Akupunktur		
	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon	10
	- Quaddelbehandlungen	
	- Segmentinfiltration	
	- Narbeninfiltration	