

## 29. Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren

<b>Definition</b>	<p>Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel.</p> <p>Die Zusatz-Weiterbildung vermittelt zusätzliche gebietserweiternde Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten.</p>
<b>Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facharztanerkennung in Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich</li> <li>- <b>160 Stunden Kurs-Weiterbildung</b> gemäß § 5 Abs. 10 in Naturheilverfahren und zusätzlich</li> <li>- <b>80 Stunden Fallseminare</b> unter Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Naturheilverfahren Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung Anleitung eines Weiterbildungsermächtigten in Naturheilverfahren ersetzt werden.</li> </ul>

### Übergangsbestimmung:

§ 22 Abs. 5 findet keine Anwendung.

## Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
---	--	-----------

### A. Allgemeine Inhalte der Weiterbildung für Abschnitt C

1. Grundlagen der Naturheilverfahren		
Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse		
Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz		
System der Grundregulation		
Ganzheitliche Behandlungsregime		
2. Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde		
	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat	10
	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen	10
	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik	
3. Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln		
Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät		
Spezifika potenziertes Arzneimittel		

<b>Kognitive und Methodenkompetenz</b> Kenntnisse	<b>Handlungskompetenz</b> Erfahrungen und Fertigkeiten	<b>Richtzahl</b>
Aromatherapie		
Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft		
	Indikationsbezogene Therapie mit	
	- Phytotherapeutika	
	- Mikronährstoffen	
	- Präbiotika und Probiotika	
<b>4. Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie</b>		
Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	10
	- Kneipp-Anwendungen	
	- Hydrotherapie	
	- Thermoherapie	
	- Kryotherapie	
	- Balneo- und Klimatherapie	
	- Thalassotherapie	
<b>5. Physikalische Verfahren</b>		
Grundlagen physikalischer Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- Ultraschalltherapie	
	- Foto- und Lichttherapie	
	- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie	
<b>6. Massagebehandlungen, Reflextherapie</b>		
Physiologische Grundlagen der Reflextherapie		
	Indikationsstellung und Beratung zu	5
	- klassischer Massage	
	- Bindegewebsmassage	
	- Lymphdrainage	
	- Colon-Massage	
	- Periost-Massage	
	- Reflextherapie	
<b>7. Manuelle Verfahren</b>		
Physiologische Grundlagen manueller Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- manuellen Verfahren	
	- osteopathischen Verfahren	
<b>8. Ernährung und Fasten</b>		
Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung		
Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung	
	Beratung zu	10
	- vollwertiger Ernährung	
	- Fasten	

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
	- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen	
<b>9. Ordnungstherapie</b>		
Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze		
Mind-Body-Medicine		
Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit		
	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit	10
	Patientenschulungen	
<b>10. Bewegungs- und Atemtherapie</b>		
Spezifische Formen der Bewegungstherapie		
Atemtherapieverfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie	
<b>11. Ausleitende und umstimmende Verfahren</b>		
Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren		
	Indikationsstellung und Durchführung von	10
	- Schröpfen	
	- Blutegeltherapie	
	- Eigenbluttherapie	
	- Aderlasstherapie	
	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren	
<b>12. Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur</b>		
Grundlagen der Akupunktur		
	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon	10
	- Quaddelbehandlungen	
	- Segmentinfiltration	
	- Narbeninfiltration	