gynzone

Dammschutz
Brauchtum mit Evidenz

Peggy Seehafer
GynZone ApS
Aarhus, DK

gynzone

gynzone

Überblick

- Beistand oder Brauchtum
- Evidenz der Maßnahmen im Kontext des Dammschutzes
- Evidenz zum Handgriff
- Evidenz zur Schultergeburt
- Evidenz zur Atmung
- Fraglich hilfreiche Maßnahmen

gynzone

Warum überhaupt ein Dammschutz?

Primum Non Nocere

Hippokratisches Gebot

Vor allem nicht schaden

Hebammenritual oder Evidenz?

Umkehrschluss zulässig?

Ohne Dammschutz mehr Verletzungen?

Wäre es dann fahrlässige Körperverletzung bzw. unterlassene Hilfeleistung keinen Dammschutz zu machen?

gynzone

gynzone

Dissens

- Hans Peter Dietz, Urogynäkologe findet ja, es ist Körperverletzung den Dammschutz wegzulassen

  (Beckenbodenklinik Nepean Sydney)

- Hanna Dahlen, Hebamme findet nein, der Dammschutz ist nur Ritual ohne Evidenz

  (Professorin Western University Sydney)

gynzone

Warum überhaupt ein Dammschutz?

- Weil intakte Muskelfasern den Verlust der Muskelkraft sehr schnell nach der Geburt kompensieren können.

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed | Advanced

Format: Abstract | Send to

BJOG. 2013 Oct;120(11):1423-9. doi: 10.1111/1471-0528.12321. Epub 2013 Jul 3.

How well can pelvic floor muscles with major defects contract? A cross-sectional comparative study 6 weeks after delivery using transperineal 3D/4D ultrasound and manometer.

Hilde G[1], Staer-Jensen J, Siafarikas F, Gjestland K, Ellström Engh M, Bø K.

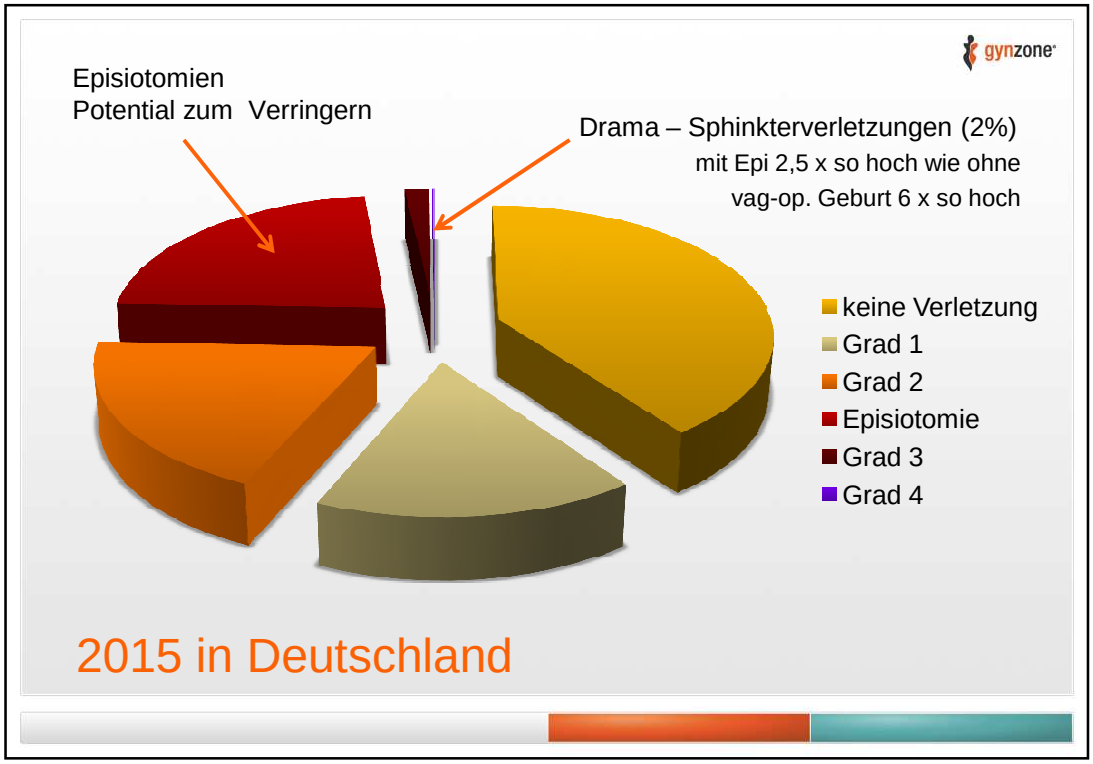
Author information

Abstract

OBJECTIVE: To investigate ability to contract, vaginal resting pressure (VRP), pelvic floor muscle (PFM) strength and PFM endurance 6 weeks after vaginal delivery in primiparous women, with and without major defects of the levator ani (LA) muscle.

gynzone

Also better safe than sorry



gynzone

Verhindert der Dammschutz Verletzungen?

- Wenn ja wovon ist das abhängig?
  - eine bestimmte Technik
  - Anleitung zum Atmen
  - Körperhaltung der Frau
- Ausgewertet werden immer nur Sphinkterverletzungen und die Episiotomien, DR I und II spielen eine untergeordnete Rolle

Meta-Analyse aus 2015

- Kein Unterschied bei schweren Verletzungen in randomisierten Studien durch Dammschutz in 3 Studien mit 6.600 Frauen
- Meta-Analyse von nicht randomisierten Studien mit 74,744 Frauen zeigen eine signifikante Reduktion von Sphinkterverletzungen (RR 0.45)

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health
PubMed
Advanced
Format: Abstract
Send to
BJOG. 2015 Aug;122(9):1157-65. doi: 10.1111/1471-0528.13431. Epub 2015 May 15.
Manual perineal support at the time of childbirth: a systematic review and meta-analysis.
Bulchandani S[1], Watts E[2], Sucharitha A[3], Yates D[1], Ismail KM[1,4].
Author information
Abstract
BACKGROUND: Genital tract trauma is common with vaginal births and is associated with significant morbidity, particularly with obstetric anal sphincter injuries (OASIS). Debate continues regarding the effectiveness of perineal support during childbirth in reducing the risk of trauma.

gynzone

COCHRANE SUMMARIES BETA
Independent high-quality evidence for health care decision making

Dammschutz – Techniken zur Reduzierung von großen Verletzungen

1. Warme Kompressen reduzieren nachweislich Sphinkterverletzungen
2. Intrapartale Damm-Massage könnte ….
3. Hands-off (or poised) versus hand-on: kein Effekt in randomisierten Studien (Hannah Dahlens Begründung)

Cochrane Database Syst Rev, 2011 Dec 7;(12):CD006672.

gynzone

Wie? Gibt es EINE Dammschutztechnik?

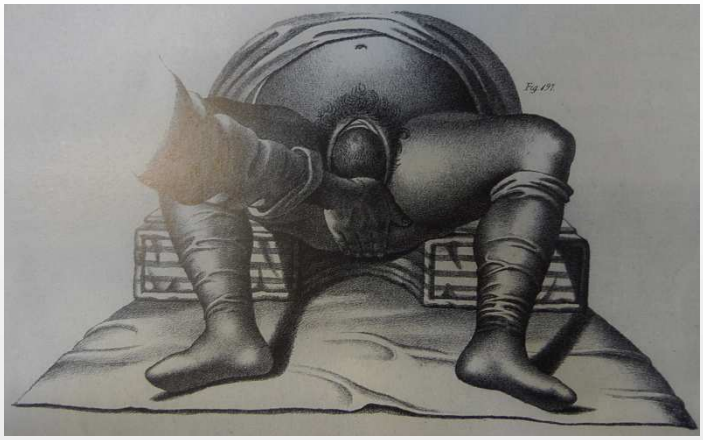
- Es gibt viele
- Sie kommen und gehen und kommen wieder
- Es gibt wenige Beweise, dass eine oder andere besser ist

gynzone

Auszug aus Steidele 1803

- Jetzt schmieret sie die Scham mit Butter oder Schmalz und haltet sodann mit dem beschmierten Bauschen das gespannte Mittelfleisch dem durchbrechenden Kopf so lange entgegen, bis er ganz aus der Scham hervorgekommen ist.
- Um dessen Zerreißung möglichst zu verhüten, soll man die Füße der Gebährenden nicht zu sehr voneinander, sondern nahe zusammenhalten lassen.

Variante des Dammschutzes 1831



gynzone

Hebammenlehrbuch 1920

Fehler beim Dammschutz - Stoeckel 1940

- ein zu früher Beginn, der die langsame Dehnung des Perineums verhindert
- das durch Angst vor einer Asphyxie verhinderte Abwarten des systematischen Durchtritts des Kopfes
- die überstürzte oder falsche Entwicklung der Schultern

gynzone

Dammschutz 1950 in Österreich

Hands on - Schulter

Bickenbach 1962 - Schulterentwicklung

Entwicklung der vorderen Schulter: Der Kopf hat sich mit dem Gesicht

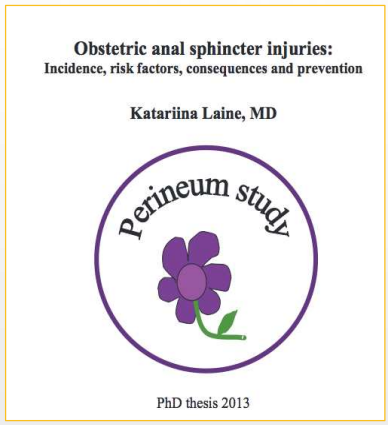
Entwicklung der hinteren Schulter: Nachdem die vordere Schulter gebo

gynzone

Finnischer Dammschutz 2015

Hands-on perineum

Kohortenstudie in Norwegen, n = 31.709



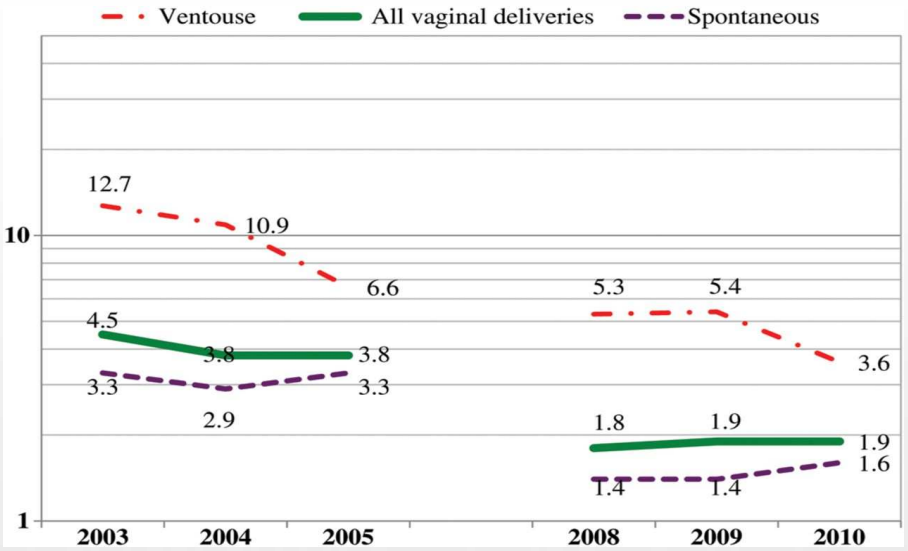
- 4 Kreißsäle 2003-2010
- Training aller Hebammen und Ärzte
- Immer zwei Hebammen bei der Geburt
- Hands-on + Schulter & kontrollierter Austritt
- Alle OASI besprechen
- 50% Reduzierung von OASI

OASI – geburtsbedingte anale Sphinkterverletzungen

http://www.nfog.org/theses/katariina_Laine.pdf

gynzone

Frequency of OASIS (%) for different delivery methods during the study years.



©2012 by British Medical Journal Publishing Group

BMJ Open Laine K et al. BMJ Open 2012;2:e001649

gynzone

Trainings-Effekt nachweisbar – Herning

Nach Schulung aller von 7% auf 3,4% in 1622 Erstgebärenden

Downloaded from http://qir.bmj.com/ on January 8, 2017 - Published by group.bmj.com

Open Access BMJ Quality Improvement Programme

Submitted from BMJ Quality

Reducing the incidence of Obstetric Sphincter Injuries using a hands-on technique: an interventional quality improvement project

Ole Bredahl Rasmussen,[1] Annika Yding,[1] Jacob Anh Ø,[2] Charlotte Sander Andersen,[1] Jane Boris[1]

gynzone

Schultergeburt anterior - posterior zuerst?

n = 543

The effect of maneuvers for shoulder delivery on perineal trauma: a randomized controlled trial.

Aabakke AJ, et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2016.

Authors

Aabakke AJ[1,2], Willer H[1], Krebs L[1].

Author information

[1] Department of Obstetrics and Gynecology, University of Copenhagen, Holbaek Hospital, Holbaek, Denmark.

[2] Department of Obstetrics and Gynecology, Herlev University Hospital, Herlev, Denmark.

Citation

Acta Obstet Gynecol Scand. 2016 Sep;95(9):1070-7. doi: 10.1111/aogs.12914. Epub 2016 May 17.

Kein Unterschied im Geburtstrauma in Anhängigkeit von der Geburt der vorderen oder hinteren Schulter zuerst

COCHRANE SUMMARIES[BETA]

Independent high-quality evidence for health care decision making

Valsalva oder selbstgesteuerte Atmung?

NCBI Resources How To

PubMed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed Advanced

Abstract

Cochrane Database Syst Rev. 2015 Oct 9;10:CD009124. doi: 10.1002/14651858.CD009124.pub2.

Pushing/bearing down methods for the second stage of labour.

Lemos A[1], Amorim MM, Dornelas de Andrade A, de Souza AI, Cabral Filho JE, Correia JB.

Kein Unterschied bei Verletzungen und Epis, Sectio & VE, Forceps

Cochrane Database CD0099124, 2015

gynzone

gynzone

Metanalyse vom August 2016

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed Advanced

Format: Abstract Send to

Gynecol Obstet Fertil. 2016 Aug 24. pii: S1297-9589(16)30180-1. doi: 10.1016/j.gyobfe.2016.07.004. [Epub ahead of print]

Do maternal pushing techniques during labour affect obstetric or neonatal outcomes?

Barasinski C[1], Lemery D[2], Vendittelli F[2].

Author information

Abstract

OBJECTIVES: To assess, through a literature review, the maternal and neonatal morbidity associated with the type of pushing used during the second stage of labour.

METHODS: We searched the Cochrane Library and the Medline database for randomised controlled trials from 1980 to 2015, using the following keywords: "delivery", "birth", "birthing", "bearing down, coached, uncoached, pushing", "second and stage and labour", "randomised controlled trials" and "meta-analysis".

Kein Unterschied bei Verletzungen und Epis. Auswirkungen auf den Beckenboden mit widersprüchlichen Ergebnissen.

gynzone

Modified Ritgen's maneuver 2008

(n=1.423) Randomised trial in Sweden

Laceration	Ritgen´s	Hands-on
Anal injury*	5,5 %	4,4 %

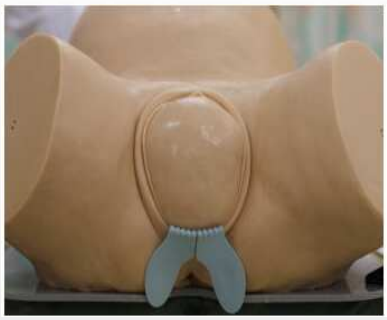
* No difference. Intention-to-treat analysis

Obstet Gynecol. 2008 Aug;112(2 Pt 1):212-7

gynzone

Perineal Protection Device (n=1.148)

Randomised trial in Sweden



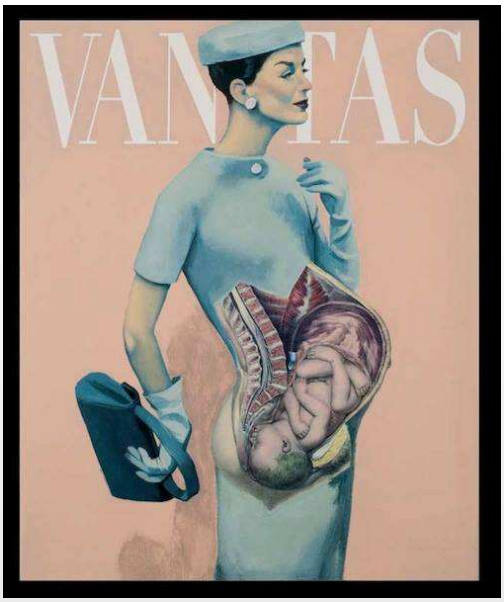
Laceration	Device	Standard
Episiotomy	4,6 %	5,1 %
Anal injury*	3,4 %	3,4 %

* No difference. Intention-to-treat analysis

http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0301211514003789

Körperhaltung zur Geburt

- Birth Position in second stage ist absolut unpräziser Terminus
- Austreibungsperiode ist bei Erstgebärenden 2-3 Stunden …
- Jede Beweglichkeit dem Durchtritt des Kindes förderlich



Anatomical art by Fernando Vicente

gynzone

Körperhaltung bei Austritt des Kindes

- Hier explizit die Austrittsphase oder aktive Pressphase

	2015		2014	
	n	%	n	%
Aktive Pressperiode				
Alle vaginal geborenen Kinder	**N = 493.700**		**N = 472.607**	
1 - 9 min.	118.277	23,96	118.674	25,11
10 - 19 min.	123.379	24,99	123.282	26,09
20 - 29 min.	46.853	9,49	46.881	9,92
≥ 30 min.	39.126	7,93	40.179	8,50

- Die Körperhaltung von Frau und Hebamme beeinflussen automatisch die "Technik" des Dammschutzes

gynzone

Nach Klinikstudien nun Hausgeburtshilfe Dez. 2016

Edqvist *et al. BMC Pregnancy and Childbirth* (2016) 16:196
DOI 10.1186/s12884-016-0990-0

BMC Pregnancy and Childbirth

RESEARCH ARTICLE Open Access

Perineal injuries and birth positions among 2992 women with a low risk pregnancy who opted for a homebirth

Malin Edqvist[1], Ellen Blix[2*], Hanne K. Hegaard[3], Olöf Ásta Ólafsdottir[4], Ingegerd Hildingsson[5,6], Karen Ingversen[7], Margareta Mollberg[1] and Helena Lindgren[1,8]

gynzone

Nach Studien in Kliniken nun Hausgeburtshilfe – Dez. 2016

Einteilung nach frei beweglichem Kreuzbein

Edqvist *et al. BMC Pregnancy and Childbirth* (2016) 16:196
DOI 10.1186/s12884-016-0990-0
BMC Pregnancy and Childbirth

RESEARCH ARTICLE Open Access

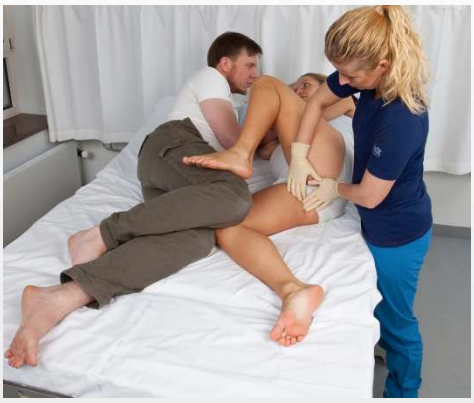
CrossMark

Perineal injuries and birth positions among 2992 women with a low risk pregnancy who opted for a homebirth

Malin Edqvist[1], Ellen Blix[2*], Hanne K. Hegaard[3], Olöf Ásta Ólafsdottir[4], Ingegerd Hildingsson[5,6], Karen Ingversen[7], Margareta Mollberg[1] and Helena Lindgren[1,8]

gynzone

Freies Steißbein



gynzone

gynzone

Unbewegliches Steißbein

Kein Unterschied bei den Verletzungen

gynzone

Tiefe Hocke und auf Knien nicht gut

- 7832 spontane Geburten untersucht, hockend 3 x mehr Sphinkterverletzungen, knieend 2 x mehr als im Wasser oder im Bett

NCBI Resources How To

PubMed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed Advanced

Format: Abstract Send to

J Perinat Med. 2015 Nov;43(6):715-20. doi: 10.1515/jpm-2014-0172.

Position at birth as an important factor for the occurrence of anal sphincter tears: a retrospective cohort study.

Haslinger C, Burkhardt T, Stoiber B, Zimmermann R, Schäffer L.

Abstract

OBJECTIVE: This work aimed to analyze the association between maternal position at birth in spontaneous deliveries and the occurrence of anal sphincter tears (AST) given the lack of evidence related to the least traumatic birth position.

gynzone

The Swedish Birth Seat Trial (N=1.020)

Randomised trial in Sweden

Karolinska Institutet

Laceration	Birth Seat	Standard
Episiotomy	9 %	11 %
Anal injury*	4.6 %	6.0 %

* No difference. Intention-to-treat analysis

BMC Pregnancy Childbirth. 2011 Mar 24;11:22.

Erfahrungen der Frauen zum Dammschutz

- Mehr Schmerzen ohne Dammschutz in den ersten 10 Tagen nach der Geburt
- Kettle, Ch.; Tohill, S.: Clinical Evidence Perineal Care. BMJ Publishing Group (2008)
- Seitenlage und Dammschutz als Vorteil
- Hastings-Tolsma, M, et al., et al. Getting through birth in one piece: protecting the perineum. MCN. The American journal of maternal child nursing. 2007, Bd. 32, 3, S. 158-164.

Mehr wurde bisher leider nicht erforscht.

gynzone

Leitlinien im Ausland

- Norwegen und Dänemark
  - Dammschutz zu jeder Geburt zur Vermeidung großer Geburtsverletzungen
- Spanien, England
  - mindestens für alle instrumentellen Geburtsbeendigungen
- Absolut restriktiver Einsatz der Epi auch bei instrumentellen Geburtsbeendigungen
- Die deutsche Leitlinie normale Geburt steht noch aus

TAKE HOME MESSAGES

- ✓ Studien bestätigen Hilfe von Dammschutz - aber noch keine Metaanalyse – sicher bald
- ✓ Atmung spielt keine entscheidende Rolle
- ✓ Körperhaltungen werden kontrovers diskutiert
- ✓ Dammschutz ist keine Garantie, dass der Damm hält
- ✓ Schuldzuweisungen bei großen Verletzungen sind kontraproduktiv –> richtig gute Diagnostik erhöht die Verletzungsrate, aber auch die angemessene Versorgung

gynzone

gynzone

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Für Fragen: peggy.seehafer@gynzone.de

www.gynzone.de

Alle neuen Studien
https://www.facebook.com/GynZone