67. Woche der Praktischen Medizin

MEDIZINETHIK UND PRAKTISCHE MEDIZIN

3.-7. Juni 2019
Praktische Medizin

03. bis 07. Juni 2019

Veranstalter
Ärztekammer Niedersachsen
- Fortbildung -
Karl-Wiechert-Allee 18-22
30625 Hannover

Organisatorische Leitung
Barış Oral
Telefon: 0511/380-2497
Telefax: 0511/380-2499
E-Mail: fortbildung@aekn.de

Wissenschaftliche Leitung
Jens Wagenknecht
Übersicht der Preise ........................................................................................................ 6
Hinweise zur Anmeldung .................................................................................................. 7
Haustiere ......................................................................................................................... 7
Vorwort ............................................................................................................................. 8
Tagesseminare ................................................................................................................ 9
T01 - Darf’s ein bisschen mehr sein? Motivationsförderung für Fortgeschrittene
Aufbau- und Refresherkurs .......................................................................................... 9
T03 - 8 Stunden Rechtliche Grundlagen im Rahmen der Suchtmedizinischen
Grundversorgung (siehe G01) ...................................................................................... 10
Vortragsreihe zum Schwerpunktthema ......................................................................... 12
„MEDIZINETHIK und PRAKTISCHE MEDIZIN“ .......................................................... 12
Begrüßung / Eröffnung der 67. Woche der Praktischen Medizin .................................. 12
Eröffnungsvortrag - Welche Ethik für den ärztlichen Alltag ......................................... 12
Eine Grundreflexion auf Werte für die Medizin ......................................................... 12
Änderung des Therapieziels als ethischer Entscheidungsprozess ................................. 13
Gen-Ethik ....................................................................................................................... 13
Come-Together-Party ..................................................................................................... 14
Die medizinische Indikation. Professionsethische Herausforderungen in der
Dienstleistungsgesellschaft .......................................................................................... 15
Mittagsvortrag ............................................................................................................... 16
Medizin hinter Gittern - Die ärztliche Versorgung niedersächsischer Gefangener .... 16
Neue Arzneimittel: Was verbirgt sich hinter dem Begriff Innovation und wie erkennen
wir einen für unsere Patienten relevanten therapeutischen Fortschritt? ....................... 17
Lassen sich betriebswirtschaftliche, medizinische und christliche Ethik auf einen
Nenner bringen? ............................................................................................................. 17

Stand: 25.04.2019
Machbarkeitswahn und Entfremdung: Ethische Fallstricke der heutigen Medizin .... 18

Vortragsthema ................................................................................................................................. 18

**Vormittagsseminare** .................................................................................................................. 19

V01 alpha bis V01 epsilon .............................................................................................................. 19

Update Allgemeinmedizin - Strategien für die häufigsten Beratungsanlässe in der Hausarztpraxis ................................................................................................................................. 19

V02 - Balintgruppe .......................................................................................................................... 26

V03 - Diabetes kompakt - Diabetes in der täglichen Praxis .......................................................... 27

V04 - Führungsqualität in der Ärztlichen Praxis ........................................................................... 28

V05 - Kleine Praktische Chirurgie ................................................................................................. 29

V06 - Medizin und Management in der Notaufnahme ................................................................. 30

V07 - Neurologie kompakt - Diagnostik und Therapie häufiger Krankheitsbilder ..... 32

V08 - Orthopädie kompakt ............................................................................................................. 33

V09 - Teamwork in der Arztpraxis - vom Frust zur Lust ............................................................ 34

V10 - Demenz - Aktuelles und Wissenswertes aus 28 Jahre Gedächtnissprechstunde ............ 35

V11 - Einführung in die Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel der Rückengesundheit - Fortgeschrittene .................................................................................................................. 36

V12 - "Einblicke in die Rhythmologie für den Hausarzt" ............................................................ 38

V13 - Ärztliche Führung ................................................................................................................... 40

**Nachmittagsseminare** ................................................................................................................ 41

N01 - Update Palliativmedizin .................................................................................................... 41

N02 - Freude mit Formularen ..................................................................................................... 43

N03 - Werkzeugkasten Niederlassung ....................................................................................... 45

Stand: 25.04.2019
N04 - Hands on Training ................................................................. 48

N05 - "Der will einfach nicht!" Motivationsförderung in der Praxis - Basiskurs
Motivational Interviewing ............................................................... 50

N06 - „Hilflose Helfer“? - Neurotische und „psychosomatische“ Erkrankungen in der
Haus- und Facharztpraxis ................................................................. 51

N07 - Balintgruppe Schnupperkurs .................................................... 53

N08 - Geriatrie - Themen und konkrete Fälle aus der Altersmedizin ..................... 54

N09 - Palliativmedizin - Vertiefungskurs ........................................... 55

N10 - Pneumologie praxisnah - Orientierungshilfen up to date ............................ 57

N11 - Übergewicht - das wird doch eh nix! ......................................... 59

N12 - Motivierende Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel von Yoga (Hatha Yoga) ................................................................. 61

N13 - Einführung in die Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel der Rückengesundheit - Einsteiger ........................................... 63

G01 - Suchtmedizinische Grundversorgung ........................................... 65

G02 - Psychosomatische Grundversorgung (Teil 1 und 2) ............................... 69

G03 - Manuelle Medizin / Chirotherapie - Grundkurs ................................ 71

G04 - Palliativmedizin - Basiskurs ...................................................... 73

G05 - Reisemedizin - Grundkurs nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin (DTG) ..................................................... 76

G06 - Grundkurs Doppler-/Duplexsonographie der Arterien und Venen ............. 79

Sportprogramm SP01 - SP04 ............................................................. 80

SP01 - Fit in den Morgen .................................................................. 80

SP02 - Rückenfitness am Mittag ......................................................... 81

Stand: 25.04.2019
SP03 - Yoga zum Kennenlernen ................................................................. 82

SP04 - Nordic Walking am Strand ............................................................. 83
Die Woche der Praktischen Medizin auf Langeoog besteht aus durchlaufenden Vorlesungen, die sich am Schwerpunktthema „MEDIZINETHIK und PRAKTISCHE MEDIZIN“ orientieren und für die namhafter Vortragende eingeladen wurden. Zusätzlich finden zahlreiche thematisch unterschiedliche Seminare für Ärztinnen und Ärzte aus Klinik und Praxis statt.

Übersicht der Preise

**Vorträge | 240,00 €**

Der Preis für die Vorträge enthält die Fährkarte Bensersiel-Langeoog-Bensersiel und einen Gepäckgutschein für die Beförderung Ihres Gepäcks vom Anleger in Bensersiel zu Ihrer Unterkunft und zurück.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Vorträge</th>
<th>Preis €</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>V01- α bis ε</td>
<td>190,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V02</td>
<td>220,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V03</td>
<td>200,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V04</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V05</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V06</td>
<td>200,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V07</td>
<td>200,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V08</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V09</td>
<td>200,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V10</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V11</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V12</td>
<td>170,00</td>
</tr>
<tr>
<td>V13</td>
<td>170,00</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nachmittagsseminare:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>N01</td>
</tr>
<tr>
<td>N02</td>
</tr>
<tr>
<td>N03</td>
</tr>
<tr>
<td>N04</td>
</tr>
<tr>
<td>N05</td>
</tr>
<tr>
<td>N06</td>
</tr>
<tr>
<td>N07</td>
</tr>
<tr>
<td>N08</td>
</tr>
<tr>
<td>N09</td>
</tr>
<tr>
<td>N10</td>
</tr>
<tr>
<td>N11</td>
</tr>
<tr>
<td>N12</td>
</tr>
<tr>
<td>N13</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ganztagskurse inkl. Vortragsbuchung:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>G01</td>
</tr>
<tr>
<td>G02</td>
</tr>
<tr>
<td>G04</td>
</tr>
<tr>
<td>G05</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ganztagskurse ohne Vorträge</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>G03</td>
</tr>
<tr>
<td>G06</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Tagesseminare</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>T01</td>
</tr>
<tr>
<td>T03</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Hinweise zur Anmeldung

Die Buchung der Seminare V01 bis V13 und N01 bis N13 ist nur in Kombination mit der Buchung der Vortragsreihe möglich. Sie zahlen die Vorträge (240,00 €) + jeweils den Seminarpreis. Ausgenommen hiervon sind die Ganztageskurse G01, G02 und G04, G05, da diese zeitgleich mit den Vorträgen beginnen.
Beider Buchung der Ganztageskurse G03 und G06 ist der Besuch der Vortragsreihe inbegriffen, es fallen keine zusätzlichen Gebühren an.

Eine Anmeldung ausschließlich zu den Vorträgen ist ebenfalls möglich.

Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung alternative Seminarwünsche an. Wir versichern, dass wir Ihre alternativen Wünsche entsprechend der von Ihnen angegebenen Reihenfolge berücksichtigen werden, sofern freie Plätze vorhanden sind.


Die zu erwerbenden Fortbildungspunkte finden Sie bei den jeweiligen Seminaren aufgeführt.

Wir möchten darauf hinweisen, dass für den Inhalt der Abstracts der Referent/die Referentin zuständig ist.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nur die Seminare durchgeführt werden, die die Mindestteilnehmerzahl erreichen.

Haustiere

Wir bitten um Verständnis, dass die Mitnahme von Haustieren in allen Seminarräumen und in den Vortragsälen nicht gestattet ist.

Stand: 25.04.2019
Vorwort

„MEDIZINETHIK und PRAKTISCHE MEDIZIN“

Verehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Langeoog Freunde,

Die Vorfreude ist groß, das Programm liegt vor, auch in 2019 können wir als Ärztekammer Niedersachsen Ihnen die Langeooger Fortbildungswochen in gewohnter Weise anbieten.

Die Woche der Praktischen Medizin, sozusagen die Mutter aller Fortbildungswochen auf Langeoog, findet in diesem Jahr zum 67. Mal statt, eine stolze Zahl!


Unsere bewährten Kursangebote stehen Ihnen in gewohnter Form erneut zur Verfügung. Vielleicht ist auch etwas für Sie dabei – nachfolgend eine kleine Auswahl, um einige wenige Kurse an dieser Stelle genannt zu haben:

Suchtmedizinische Grundversorgung, Reisemedizin, Demenz, Fehlermanagement, Teamwork in der Arztpraxis, Ärztliche Führung, etc.

Wir hoffen, dass für Sie etwas dabei ist.

Das Haus der Insel steht uns erfreulicherweise noch im gewohnten Umfang zur Verfügung. Die Inselgemeinde Langeoog hat ihre Pläne zum Verkauf und Neubau zurückgezogen, so dass wir als Ärztekammer Niedersachsen und Veranstalter weiterhin sehr zuversichtlich sind, in den kommenden Jahren in bewährter Form im Haus der Insel Veranstaltungen anbieten zu können.

Mit großer Vorfreude auf die Nordseeinsel Langeoog
Grüßt Sie
Jens Wagenknecht
Tagesseminare

T01 - Darf's ein bisschen mehr sein? Motivationsförderung für Fortgeschrittene Aufbau- und Refresherkurs

Sonntag, 02.06.2019, 11.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 80,00 Euro

Dieser Kurs wendet sich an Ärzte, die bereits über Grundkenntnisse im Motivational Interviewing verfügen und ihr Wissen auffrischen und vertiefen wollen.


Ziel ist - anhand von Übungen und Beispielen - der Erwerb von praxisnahen Kompetenzen, die die Teilnehmer im Anschluss in ihrem Tätigkeitsfeld direkt einsetzen können.

Angaben zur Referentin:

Lippert, Dipl.-Psych. Dr. Almut
Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Dozentin
Trainerin für Motivational Interviewing
Hannover
E-Mail: almutlippert@gmx.de
T03 - 8 Stunden Rechtliche Grundlagen im Rahmen der Suchtmedizinischen Grundversorgung (siehe G01)

Sonntag, 02.06.2019, 09.00 - 17.15 Uhr

Preis: 120,00 Euro

Dieses Seminar ist Bestandteil zur Erlangung der Zusätzlichen Weiterbildung Suchtmedizinische Grundversorgung. Wenn Sie das 50-stündige Seminar Suchtmedizinische Grundversorgung buchen, benötigen Sie keine gesonderte Buchung für T03.

8-Stunden-Kurs für Weiterbildung gemäß § 5 Absatz 9, rechtliche Grundlagen der Suchtmedizinischen Grundversorgung (gemäß Weiterbildungsordnung (WBO) im Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie der Ärztekammer Niedersachsen vom 01.02.2012)

- Einführung
- Sucht - Versorgungssysteme und Therapie in Deutschland
  BtMG unterstellte psychotrope Substanzen in der Psychiatrie und Suchtmedizin
- BtMG und Suchttherapie
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit I: Grundlagen: Epidemiologie, Diagnostik, Indikation, Durchführung in der Praxis und BtMVV
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit I ff: Durchführung in der Praxis, Problematischer Suchtmittelkonsum, Compliance und BtMVV, klinische Fälle

Angaben zu den Referenten:

**Cimander**, Dr. med. Konrad
Deisterstraße 19, 30449 Hannover

**Havemann-Reinecke**, Prof. Dr. med. Ursula
Universitätsmedizin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3, 37075 Göttingen
Scholz, Hon.-Prof. Dr. jur. Karsten
Ärztekammer Niedersachsen, Karl-Wiechert-Allee 18-22, 30625 Hannover
Vortragsreihe zum Schwerpunktthema
„MEDIZINETHIK und PRAKTISCHE MEDIZIN“

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils von 09.00 - 10.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 500
Preis: 240,00 Euro
inkl. Fährkarte und Gepäckgutschein

Veranstaltungsort für alle Vorträge: Haus der Insel, Kurstraße 1

Begrüßung / Eröffnung der 67. Woche der Praktischen Medizin
Montag, 03.06.2019, 09.00 Uhr
Frau Dr. Martina Wenker, Präsidentin der Ärztekammer Niedersachsen
Herr Jens Wagenknecht, Vorstandsmitglied der Ärztekammer Niedersachsen
Herr Oral, Leiter der Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen
Vertreter der Inselgemeinde

Eröffnungsvortrag - Welche Ethik für den ärztlichen Alltag
Eine Grundreflexion auf Werte für die Medizin
Montag, 03.06.2019, 09.45 - 10.30 Uhr

Die moderne Medizin befindet sich in einem gravierenden Transformationsprozess, in dem sie immer mehr nach der Vorstellung einer Massenproduktion von Gegenständen industrialisiert wird. Umso wichtiger ist es, sich darüber Klarheit zu verschaffen, was Medizin eigentlich ist und wofür sie da ist. Eine moderne Ethik der Medizin zu formulieren ist nur möglich, wenn man sich auf die Werte verständigt, von denen die Medizin getragen sein muss, um als soziale Errungenschaft Bestand zu haben.

Angaben zum Referenten:

Maio, Prof. Dr. med. Giovanni, M.A. phil.
Institut für Ethik und Geschichte der Medizin, Stefan-Meier-Str. 26, 79104 Freiburg

Foto: Silke Wernet

Stand: 25.04.2019
Änderung des Therapieziels als ethischer Entscheidungsprozess

Dienstag, 04.06.2019, 09.00 - 09.45 Uhr


Die ärztliche Kunst liegt darin, zur richtigen Zeit die jeweils beste, ethisch und medizinisch gebotene Entscheidung mit dem Patienten zusammen oder in dessen Sinne zu treffen. Hier können Instrumente wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, die ethische Fallbesprechung für die Entscheidungsfindung sowie die Konzepte und Ziele der Palliativmedizin eine hilfreiche Ergänzung in der Behandlung von Patienten in Grenzbereichen des Lebens sein.

Angaben zum Referenten:

**Nauck, Prof. Dr. med. Friedemann**
Universitätsklinikum, Zentrum Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

**Gen-Ethik**

Dienstag, 04.06.2019, 09.45 - 10.30 Uhr


Angaben zum Referenten:

**Schmidtke, Prof. em. Dr. med. Jörg**
Medizinische Hochschule, Institut für Humangenetik, Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover
E- Mail: schmidtke.joerg@mh-hannover.de

Stand: 25.04.2019
**Come-Together-Party**

**Dienstag, 04.06.2019, ab 19.30 Uhr**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an der gemeinsamen Party teilzunehmen: In der exklusiv für Sie reservierten Strandhalle können Sie bei Live-Musik, Tanz und kulinarischen Köstlichkeiten den einmaligen Ausblick über das Meer und die Insel genießen.

Sichern Sie sich jetzt schon Ihre Eintrittskarte der beliebten Veranstaltung und melden sich mit dem Anmeldeformular zum Eintrittspreis von 40,00 Euro (inkl. Buffet bis ca. 22:00 Uhr, sowie Wasser) an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Die medizinische Indikation. Professionsethische Herausforderungen in der Dienstleistungsgesellschaft

Mittwoch, 05.06.2019, 09.00 - 09.45 Uhr


Angaben zur Referentin:

**Dörries, Dr. med. Andrea**
E-Mail: d-med@web.de

„Gucken wir doch mal?“ Notwendige Indikationsstellung für diagnostische Interventionen

Mittwoch, 05.06.2019, 09.45 - 10.30 Uhr


Angaben zum Referenten:

**Windeler, Prof. Dr. med. Jürgen**
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)
Im Mediapark 8 50670 Köln
Leiter des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) in Köln.

Stand: 25.04.2019
Mittagsvortrag

Medizin hinter Gittern - Die ärztliche Versorgung niedersächsischer Gefangener
Mittwoch, 05.06.2019, 13.30 - 14.30 Uhr


Eine Anmeldung für den Mittagsvortrag ist erforderlich. Der Mittagsvortrag ist kostenfrei.

Angaben zur Referentin:

**Ebbecke, Dr. med. Kerstin**
Niedersächsisches Justizministerium, Fachaufsicht Medizin,
Am Waterlooplatz 1 30169 Hannover
Neue Arzneimittel: Was verbirgt sich hinter dem Begriff Innovation und wie erkennen wir einen für unsere Patienten relevanten therapeutischen Fortschritt?

Donnerstag, 06.06.2019, 09.00 - 09.45 Uhr

Im letzten Jahrzehnt sind in Europa und in den USA wieder deutlich mehr neue Arzneimittel zugelassen worden bzw. Indikationserweiterungen bei bereits auf dem Markt befindlichen Arzneimitteln zu verzeichnen gewesen. Häufig ist allerdings zum Zeitpunkt der Zulassung der heute meist sehr teuren Wirkstoffe noch unklar, ob sie für Patienten einen relevanten therapeutischen Fortschritt bedeuten. Der Vortrag beschäftigt sich zunächst mit den heute diskutierten Innovationstypen (Sprung-, Schritt- und Scheininnovation) und widmet sich dann der Frage: Welche Erkenntnisse zu neuen Arzneimitteln benötigen Ärzte für eine rationale Pharmakotherapie?

Angaben zum Referenten:

**Ludwig**, Prof. Dr. med. Wolf-Dieter
Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft, Herbert-Lewin-Platz 1, 10623 Berlin

Quelle: Oberländer/AkdÄ

Lassen sich betriebswirtschaftliche, medizinische und christliche Ethik auf einen Nenner bringen?

Donnerstag, 06.06.2019, 09.45 - 10.30 Uhr

Von wirtschaftlichen Rahmenbedingungen beeinflusst, einem hohen medizinischem Anspruch folgend und möglicherweise religiösen (z. B. christlichen) Werten verpflichtet, in diesem Spannungsfeld findet tagtäglich die Patientenversorgung statt. Doch was heißt „Spannungsfeld“ in diesem Sinne ganz konkret? Was behindert sich gegebenenfalls, und/oder was bedingt sich möglicherweise? Dieser Vortrag will diese komplexe Thematik näher beleuchten.

Angaben zum Referenten:

**Wichelhaus**, Prof. Dr. Dr. Daniel
Hochschule Hannover, Fakultät IV, Wirtschaft und Informatik, Ricklinger Stadtweg 120, 30459 Hannover
Machbarkeitswahn und Entfremdung: Ethische Fallstricke der heutigen Medizin

Freitag, 07.06.2019, 09.00 - 09.45 Uhr

Nie hatte die Medizin so viele Erfolge vorzuweisen wie heute. Man denke nur an die Onkologie oder die Rheumatologie, wo die therapeutischen Fortschritte eine Lebensqualität oder auch schlichtes Überleben für unsere Patienten ermöglichen, die vor 30 Jahren, als ich in der Medizin an fing, nicht vorstellbar waren.


Angaben zum Referenten:

**Cullen, Prof. Dr. med. Paul**

MVZ Medizinisches Labor Münster GbR, Hafenweg 9-11, 48155 Münster
Internist, Labormediziner und Molekularbiologe, Leitung eines medizinischen Labors, Professor für Laboratoriumsmedizin. Zahlreiche wissenschaftliche Artikel und mehrere Bücher geschrieben und publiziert.

Das ethische Fundament der Transplantationsmedizin

Freitag, 07.06.2019, 09.45 - 10.30 Uhr


Angaben zum Referenten:

**Nagel, Prof. Dr. Dr. med. habil. Dr. phil. Dr. theol. h. c. Eckhard**

Institut für Medizinmanagement und Gesundheitswissenschaften, Universität Bayreuth, Prieserstraße 2, 95444 Bayreuth
E-Mail: eckhard.nagel@uni-bayreuth.de

Stand: 25.04.2019
Vormittagsseminare
Nur in Verbindung mit der Buchung der Vorträge möglich!

V01 alpha bis V01 epsilon

Update Allgemeinmedizin - Strategien für die häufigsten Beratungsanlässe in der Hausarztpraxis

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmerzahl: je Modul 20 Teilnehmer
Preis: 190,00 Euro je Modul

Die DMP-Punkte für das Seminar wurden bei der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen beantragt (s. u.).


Themen Beispiele:


Didaktisch sind diese täglichen zwei Stunden sehr auf Wissenstransfer ausgerichtet und haben eine hohe Informationsdichte, was von uns wie von Ihnen eine große Disziplin erfordert. Ganz bewusst müssen wir dabei auf wichtige didaktische Elemente, wie z. B. Gruppenarbeiten, verzichten, dafür allerdings bekommt jeder von Ihnen eine Menge aktuelles Informationsmaterial mit nach Hause. Zu jedem Themenkomplex erhalten Sie die Downloadmöglichkeit aller (!) Präsentationen dieser Woche. Ferner erhalten Sie Zugriff auf 25 IhF Mini - Module. Diese bestehen jeweils aus dem Folienvortrag und einem Patientenflyer, sowie Hintergrund oder Quellliteratur zum Thema. Diese Mini-Module hat das Institut für hausärztliche Fortbildung im Deutschen Hausärzteverband (IhF) e.V. als sog. "Updates" konzipiert. Sie sind moderne Fortbildungsformate, die in erster Linie dazu gedacht sind, sie in Qualitätszirkelsitzungen

Stand: 25.04.2019
als Impulsreferate zu verwenden (Sie können und sollten sie also mit nach Hause in Ihre Qualitätszirkel nehmen!). Die Mini-Module kann man allerdings auch zum Selbststudium nutzen oder als Vorlage für eigene Fortbildungsveranstaltungen einsetzen. Die Mini-Module sind hausarztzentriert, evidenzbasiert und produktneutral. Beachten Sie bitte, dass einige Präsentationen noch nicht vom IHF zertifiziert sind, da sie sich noch im Entstehungsprozess befinden.

Bitte kreuzen Sie in Ihrem Anmeldeformular Ihr gewünschtes Seminarmodul sowie Ihr Alternativmodul an.

alpha (V01 - alpha)  
Ausgebucht!

5 Punkte DMP Diabetes mellitus und/oder 4 Punkte DMP KHK und/oder 2 Punkte DMP COPD.

- Urologie, häufigere Genitalmykosen unter modernen Antidiabetikermedikamenten, Umgang und Lösungen
- KHK, Umgang und Folgen/Comorbiditäten wie Diabetes, Herzinsuffizienz,…
- Gynäkologische Erkrankungen
- Entlassungsmediaktion: typische komb. Bei KHK, Diabetes, Herzinsuffizienz und COPD mit Interaktionen
- Leichenschau, häufigste Todesursache Herzinsuffizienz i. V. m. KHK laut Statistik
- Pflegende Angehörige - Laienführung bei Therapieunterstützung wie Heimsauerstoff bei COPD, Herzinsuffizienz, Insulinshemata, ICT
- Neues zur Antibiotikatherapie, Kontraindikationen bei KHK und Herzinsuffizienten Patienten je nach Wirkgruppe
- Bauchschmerzen, autonome Nervenschäden bei Diabetikern, Magenentleerungsverzögerung
- Delegation: delegierbare Anteile der DMPs, was kann und darf die MFA übernehmen

beta (V01 - beta)  
Ausgebucht!

3 Punkte DMP Diabetes mellitus und/oder 4 Punkte DMP KHK und/oder 2 Punkte DMP Asthma und/oder 2 Punkte COPD.

- Delegation: delegierbare Anteile der DMPs, was kann und darf die MFA übernehmen
- Leichenschau, häufigste Todesursache Herzinsuffizienz i. V. m. KHK laut Statistik
- Kinder: Diabetes mellitus rechtzeitig erkennen, Umgang mit kindlichem Asthma

Stand: 25.04.2019
• Asthma und COPD, Diviceschulungen
• Herzinsuffizienz, dilat. Kardiomyopathie bei KHK
• Hypertonie als besonderer Risikofaktor bei Diabetes und KHK, Herzinsuffizi-
  enz Therapieentscheidungen und Gewichtungen
• KHK, Umgang und Folgen/Comorbiditäten wie Diabetes, Herzinsuffizienz,……
• Antibiotika Test und Scores zum Einsatz z. B. Pneumonie bei COPD-
  ler/Infektexacerbation, Antibiose vs. Kortison

gamma (V01 - gamma)

1 Punkt DMP Diabetes mellitus Typ 1 und/oder DMP KHK und/oder DMP Asthma.

• Folge/Begleiterkrankung von KHK
• Die letzte Stunden, der Palliative Patient
• Verbrennungen
• Gerinnung: DOAK vs. Marcumar
• Kinder: Diabetes mellitus rechtzeitig erkennen, Umgang mit kindlichem Asthma
• Der fordernde Patient
• Patientenzentrierte Gesprächsführung
• Delegation: delegierbare Anteile der DMPs, was kann und darf die MFA über-
  nehmen

delta (V01 - delta)

Ausgebuucht!

5 Punkte DMP Diabetes mellitus und/oder 4 Punkte DMP KHK und/oder 1 Punkt
DMP Asthma und/oder 5 Punkte COPD.

• Asthma und COPD, Diviceschulungen
• Wunden, diabetische Füße und sec. Wundheilungsstörungen
• Entlassungsmediaktion: typische komb. Bei KHK, Diabetes, Herzinsuffizienz
  und COPD mit Interaktionen
• Herzinsuffizienz, dilat. Kardiomyopathie bei KHK
• Diabetes mellitus Typ 2
• Antibiotika Test und Scores zum Einsatz z. B. Pneumonie bei COPD-
  ler/Infektexacerbation, Antibiose vs. Kortison
• Pflegende Angehörige - Laienführung bei Therapieinterstüztung wie Heimsau-
  erstoff bei COPD, Herzinsuffizienz, Insulinshemata, ICT
• Nikotinabusus, Entwöhnung bei Diabetes und KHK bei besonders erhöhtem
  Herzinfarktrisiko
• Motivierende Gesprächsführung bei chronisch kranken Patienten im besonde-
  ren Diabetikern, COPD, Rauchern, Hypertonie und Adipösen zur red. von Ri-
  siken

Stand: 25.04.2019
epsilon (V01 - epsilon)  
Ausgebucht!

5 Punkte DMP Diabetes mellitus und/oder 4 Punkte DMP KHK und/oder 1 Punkt DMP Asthma und/oder 2 Punkte COPD.

- Diabetes mellitus Typ 2
- Urologie, häufigere Genitalmykosen unter modernen Antidiabetikermedikamenten, Umgang und Lösungen
- Hypertonie als besonderer Risikofaktor bei Diabetes und KHK, Herzinsuffizienz, Therapieentscheidungen und Gewichtungen
- Pictures: Hauterkrankungen, Wundheilungsstörungen bei Diabetes
- Impfungen, Asthma und COPD als Indik. für Pneumokokken und Grippeimpfung
- Bauchschmerzen, autonome Nervenschäden bei Diabetikern, Magenentleerungsverzögerung
- Entlassungsmeldaktion: typische komb. Bei KHK, Diabetes, Herzinsuffizienz und COPD mit Interaktionen
- Neues zur Antibiotikatherapie, Kontraindikationen bei KHK und Herzinsuffizienten Patienten je nach Wirkgruppe
- PTBS

Angaben zu den Seminarleitern:

**Mühlenfeld, Dr. med. Hans-Michael**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Woltmershauser Straße 251 a
28197 Bremen
Facharzt für Allgemeinmedizin, Vorsitzender des Bremer Hausärztekongresses, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin.
E-Mail: DrMuehlenfeld@t-online.de

**Bernau, Ruben**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A. 27729 Hambergen
Hausarzt, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover, Mitglied der Kammerversammlung der Ärztekammer Niedersachsen sowie im DHÄV, DEGAM, MEZIs.

**Schumacher, Timo**
Praxis Armin Schumacher und Timo Schumacher, Hospitalstraße 3,
28790 Schwanewede
Angaben zu den Referenten:

**Bernau, Dr. med. Iris**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A, 27729 Hambergen
Fachärztin für Anästhesiologie, Quereinstieg zur Fachärztin für Allgemeinmedizin,
seit 2011 Geschäftsführung der Praxis für Familienmedizin, Hambergen; Mitglied
im Hausärzteverband, DEGAM, JADE und AG Werkzeugkasten. Schwerpunkte
Praxisorganisation und Abrechnung.
E-Mail: iris-bernau@web.de

**Deecke, Ruth**
Praxis Ruth Deecke und Dr. med. Kirsten Bleich, Mühlenweg 23, 29538 Eicklingen
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie, FDM Therapeutin.
Niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis in Eicklingen mit Dr. Kirsten Bleich
Gründungsmitglied Werkzeugkasten, Mitglied DEGAM und HÄV

**Egidi, Günter**
Hausarztpraxis Egidi, Peters, Schelp, Huchtiger Heerstraße 24, 28259 Bremen
Seit 1999 als Arzt für Allgemeinmedizin, niedergelassen. Vorsitzender der
Akademie für hausärztliche Fortbildung Sprecher Sektion Fortbildung der
Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM)
Mitarbeit an 14 Leitlinien, als Pate an weiteren 32 beteiligt.

**Freitag, Prof. Dr. med. Michael, MPH**
Carl von Ossietzky Universität Oldenburg | Department für
Versorgungsforschung, Ammerländer Heerstraße 140, 26111 Oldenburg
Facharzt für Allgemeinmedizin. Leiter der Abteilung Allgemeinmedizin
Department für Versorgungsforschung. European Medical School Oldenburg -
Groningen. Tätig in einer Oldenburger Hausarztpraxis (Drs. Bösenberg/Abt).
E-Mail: michael.freitag@uol.de

**Frohnes, Dr. Sabine**
Hausärztinnen am Friedrichsplatz, Obere Königsstraße 41, 34117 Kassel
Fachärztin für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Kassel in einer haus-
ärztlichen Gemeinschaftspraxis. Mitglied bei DEGAM, HÄV und MEZIS,
Gründungsmitglied der AG Werkzeugkasten Niederlassung.

**Fuchs, Dr. med. Stephan**
Lehrarzt am Institut für Allgemeinmedizin, Martin-Luther-Universität Halle-
Wittenberg, tätig in einer Landarztpraxis in Könnern (Sachsen-Anhalt)
**Gágyor, Prof. Dr. med. Ildikó**
Institut für Allgemeinmedizin der Georg-August Universität Göttingen, Humboldttal 38, 37073 Göttingen

**Gebhardt, Klaus**
Neuwieder Straße 13, 28835 Bremen

**Giesen, Dr. med. Dr. sportwiss. Heinz**
Hausärztliche Praxis Wüllen, Grüner Weg 2, 48683 Ahaus

**Hummers, Prof. Dr. med. Eva**
Universitätsmedizin Göttingen/University Medical Center, Georg-August-Universität, Humboldttal 38, 37073 Göttingen
Direktorin des Instituts für Allgemeinmedizin. Allgemeinärztliche Tätigkeit als angestellte Vertragsärztin, Praxis Beulshausen / Hummers in Gleichen. Forschungsschwerpunkte: Klinische Studien; (interprofessionelle) Versorgungsforschung; rationale Arzneimitteltherapie; Qualitätssicherung; Forschung mit hausärztlichen Routinedaten. Diverse Mitgliedschaften.

**Husemann, Dr. med. Jana**
Gemeinschaftspraxis Hein-Köllisch-Platz, Hein-Köllisch-Platz 1, 20359 Hamburg

**Kahle, Claudia**
Praxis C. Kahle u. Dr. med. I. Führer, Herzogin-Agnes-Platz 7, 29336 Nienhagen

Stand: 25.04.2019
Lichte, Prof. Dr. med. Thomas
Lindenstraße 10, 27389 Lauenbrück

Popert, Dr. med. Uwe
Goethestraße 70, 34119 Kassel

Schneider, Prof. Dr. med. Nils
Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover

Simmenroth, Univ.Prof. Dr. med. Anne
Institut für Allgemeinmedizin der Georg-August Universität Göttingen, Humboldtallee 38, 37073 Göttingen


Das Angebot richtet sich an Therapeuten und Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen und an Weiterbildungsassistenten, die die Balint-Gruppe im Rahmen ihrer Weiterbildung absolvieren müssen. Der Referent ist von der Ärztekammer und der Balintgesellschaft anerkannter Balintgruppenleiter. Die Stunden können auf die Weiterbildung angerechnet werden. Auf Wunsch kann die Gruppe in Hannover fortgesetzt werden.

Angaben zum Referenten:

Möller, Hon. Prof. Dr. med. Christoph
AUF DER BULT Kinder- und Jugendkrankenhaus, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Janusz-Korczak-Allee 12, 30173 Hannover
V03 - Diabetes kompakt - Diabetes in der täglichen Praxis

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.15 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 200,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 15 Punkte für DMP Diabetes mellitus an.


Programm:

- Diagnostik des Diabetes mellitus
- Grundlagen der Diabetesbehandlung
- Notwendige Untersuchungen, praktische Durchführung der Fußuntersuchung
- Diabetesbehandlung – Ernährung, orale Antidiabetika, Insulin
- Praktische Umsetzung der Insulintherapie, Insulinpläne
- Umgang mit Hypoglykämieproblemen
- Diabetesbedingte Folgeerkrankungen
- Diabetestherapie im höheren Lebensalter
- Soziales (Führerschein, Schwerbehinderung)
- Häufige Fallstricke und deren Lösung

Das Seminar soll zu einer Diabetesbehandlung auf dem aktuellen Stand der Leitlinien beitragen. Alle praktisch relevanten Themen und Fallstricke werden bearbeitet. Wissenschaftliche Daten werden, nur soweit für die Praxis notwendig, vorgestellt.

Ganz banale, aber für die praktische Arbeit wichtige Probleme werden vorgestellt: z. B. richtige Insulinapplikation, Auswahl der Spritzstelle usw.

Angaben zu den Referenten:

Nagel-Reuper, Dr. med. Christine
Diabetologische Schwerpunktpraxis, Mühlenstr. 26, 37154 Northeim

Ney, Dr. med. Olaf
Diabetes-Zentrum Neustadt, Lindenstr. 77, 31535 Neustadt am Rübenberge
V04 - Führungsqualität in der Ärztlichen Praxis

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 170,00 Euro

Programm

Grundlagen effizienter Führung
Mein persönlicher Führungsstil
Dimensionen der Führung
Führungsinstrumente

Führung und Selbstmanagement
Führung und Persönlichkeit
Zeitmanagement
Umgang mit Stress und Belastungen

Die Führungskraft im Dialog
Mitarbeitergespräche
Zielvereinbarung
Feedback und Kritikgespräche

Führung von Teams
Grundlagen erfolgreicher Teamarbeit
Selbstorganisation im Team
Motivation über Identifikation

Praxistransfer
Eigene Praxisbeispiele
Schwierige Gespräche
Teamkonflikte

Angaben zum Referenten:

Hövermann, Rudolf
Hövermann Coaching, Training, Organisaionsentwicklung GbR,
Lüneburger Straße 28, 21354 Bleckede
Psychologe, Ausbildung in systemischer Beratung und Organisation und
Neurolinguistischem Programmieren. Seit 1992 selbstständig als Management-
Berater, Trainer und Coach. Kompetenzfelder: Führung, Changemanagement,
Kommunikation und Konfliktmanagement, Einzel-, Gruppen und Teamcoaching.
V05 - Kleine Praktische Chirurgie

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 170,00 Euro

Programm

Montag

Welche Wunde näht man wie?
Grundlagen der Nahttechniken an Haut und Unterhaut, praktische Übungen

Dienstag

Der kleine Hauttumor!
Exzision kleinerer Hauttumoren, Abszessspaltung, Lipom und Atheromentfernungen, Rechtliche Aspekte

Mittwoch

Die Problemwunde
Ältere Wunden, Vakuumtherapie - wann ambulant fortsetzen? Wann auf feuchte Verbände umstellen? Pseudomonasinfektionen in Problemwunden

Donnerstag

Konservative Wundtherapie, Salben, Puder oder doch Zucker, S3- Leitlinien Anwendung zur Wundbehandlung?
Finger, Extremitäten, Rumpf

Freitag

Überraschungspaket!
Seltene Infektionen und Abszesslokalisationen

Angaben zum Referenten:

Mall, Prof. Dr. med. Julian
Klinikum Nordstadt, Allgemeinchirurgie, Haltenhoffstraße 41, 30167 Hannover
V06 - Medizin und Management in der Notaufnahme

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 30
Preis: 200,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Kurs folgende Punkte für das Disease-Management-Programm an:
pro Tag 3 DMP-Punkte DMP KHK


Programmübersicht

Klinische Notfallmedizin in Deutschland
Die Zahl der Patienten in den Notaufnahmen ist in den letzten Jahren stark angestiegen, verbunden mit Veränderungen der Patientenströme und des Patientenspektrums. Wie sehen diese Entwicklungen aus und wie werden sie weitergehen? Was sind die Aufgaben der Notaufnahmen und was gibt es für künftige Konzepte? Was bedeutet das Stufenkonzept der Notfallversorgung? Was ändert sich für Notaufnahme, Krankenhäuser und Ärztlichen Bereitschaftsdienst?

Thoraxschmerz
Thoraxschmerz ist ein Symptom und keine Diagnose. Es besteht kaum eine Beziehung zwischen klinischer Präsentation und Erkrankung und Gefahr. Was sagen die Leitlinien? Welches diagnostische Vorgehen ist sinnvoll? Welche Laboruntersuchungen sind angebracht, wann benötigt der Patienten welche Untersuchung? Und wann kann ein Patient entlassen, wann muss er aufgenommen werden?

Synkopen
Synkopen sind häufig. Meist sind sie nicht gefährlich, manchmal aber doch, und dann vielleicht sogar lebensgefährlich. Oft ist es nicht möglich die Ursache der Synkope
festzustellen, und dennoch muss über das weitere Vorgehen entschieden werden. Wie erkennt man gefährliche Synkopen, und wie trennt man sie von ungefährlichen? Welche Synkopen muss man stationär aufnehmen, welche nicht?

**AZ-Verschlechterung**

AZ-Verschlechterung ist eine häufige, oft aber ungeliebte Einweisungsdiagnose, insbesondere bei älteren Patienten. Viele dieser Patienten sind aber schwer krank und oft überraschend gut zu behandeln, sobald die Ursache gefunden wurde. Wie klärt man AZ-Verschlechterungen ab?

**Reanimation**

Die Basismaßnahmen der Reanimation sind wichtig und einfach. Was ist in diesen Extremsituationen evidenzbasiert wirklich wichtig, und was nicht? Was verbessert die Prognose? Und worauf kommt es an, wenn der Kreislauf zurückkommt?

Angaben zum Referenten:

**Fleischmann, Dr. med. Thomas**

KRANKENHAUS REINBEK ST. ADOLF-STIFT, Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg, Hamburger Straße 41, 21465 Reinbek

V07 - Neurologie kompakt - Diagnostik und Therapie häufiger Krankheitsbilder

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 25
Preis: 200,00 Euro


Programm:

<table>
<thead>
<tr>
<th>Tag</th>
<th>Thema</th>
<th>Schwerpunkte</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Montag</td>
<td>Was ist wo häufig, was ist nützlich zu untersuchen?</td>
<td>Gehirn, Rückenmark, periphere Nerven und Muskel</td>
</tr>
<tr>
<td>Dienstag</td>
<td>Häufige Erkrankungen des Gehirns I</td>
<td>Kopfschmerzen Neurodegenerative Erkrankungen Schlaganfall</td>
</tr>
<tr>
<td>Mittwoch</td>
<td>Häufige Erkrankungen des Gehirns II</td>
<td>Multiple Sklerose, Epilepsie Demenz</td>
</tr>
<tr>
<td>Donnerstag</td>
<td>Häufige Erkrankungen von Rückenmark und Wirbelsäule</td>
<td>Myelitis, Spinalkanalstenose, Bandscheibenvorfall, Kaudasyndrom</td>
</tr>
<tr>
<td>Freitag</td>
<td>Häufige Erkrankungen des peripheren Nervensystems und der Muskulatur</td>
<td>Engpasssyndrome, Polyneuropathien, Myasthenie, Myositis, Muskeldystrophie</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Literatur:

Angaben zum Referenten:

Kermer, Prof. Dr. med. Pawel
Nordwest-Krankenhaus Sanderbusch, Neurologie, Am Gut Sanderbusch 1, 26452 Sande
V08 - Orthopädie kompakt

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 25
Preis: 170,00 €

Montag: Der Rücken
- Anatomie
- Untersuchung
- Differentialdiagnostik
- Indikationen zur Bildgebung
- Konservative Therapie
- interventionelle Schmerztherapie-Indikationen zur operativen Therapie

Dienstag: Die Schulter
- Anatomie
- Untersuchung
- Differentialdiagnostik
- Indikationen zur Bildgebung
- Konservative Therapie
- Indikationen zur operativen Therapie

Mittwoch: Hüfte und Knie
- Anatomie
- Untersuchung
- Differentialdiagnostik
- Indikationen zur Bildgebung
- Konservative Therapie
- Indikationen zur operativen Therapie

Donnerstag: Kinder
- Skoliose, Rundrücken
- Hüft- und Kniebeschwerden
- Der kindliche Fuß
- Sportverletzungen
- Rheumatoide Arthritis Osteoporose

Angaben zum Referenten:

Rieger, Dr. med. Carsten
Praxis Ralf Drews und Dr. Carsten Rieger, Elisenstraße 12, 26126 Oldenburg
Facharzt für Allgemeinmedizin, Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie.
E-Mail: praxis.rieger@web.de

Stand: 25.04.2019
V09 - Teamwork in der Arztpraxis - vom Frust zur Lust

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 200,00 Euro

In manchen Praxen hat man das Gefühl, in eine Familie geraten zu sein. Andere Teams wirken wie Soldaten auf einer Mission. Wieder andere, als würde sie am liebsten jeden Abend nach Praxisschluss zusammen am Lagerfeuer sitzen. Teamwork ist, wenn alle reibungslos zusammen arbeiten. Wohl wahr. Aber das ist der Idealzustand, also selten erreicht. Warum knirscht es manchmal im Team? Warum lähmt die Zusammenarbeit? Warum der gereizte Ton? Wer führt eigentlich das Team? Führt überhaupt jemand? Wie kann sich eine lose Gruppe in ein engagiertes Team verwandeln? Wo liegen die Schwächen meines Teams und wo seine Stärken? Was möchte ich in meinem Team endlich mal ansprechen – und was lieber nie?

Der Workshop „Teamwork in der Arztpraxis - vom Frust zur Lust“ greift alle diese Aspekte auf und gibt Anregungen, die Arbeit im eigenen Team anders und neu zu verstehen und zu gestalten.

Angaben zum Referenten:

Beneker, Christian
Beneker Medienbüro, Hoopskamp 5, 28870 Fischerhude
Theologe, Coach und Fachjournalist für Gesundheitspolitik.
Arbeitet im Coaching und in Seminaren.

Stand: 25.04.2019
V10 - Demenz - Aktuelles und Wissenswertes aus 28 Jahre Gedächtnissprechstunde

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 170,00 Euro

Im Seminar wird über das Krankheitsbild der Demenz aus Sicht der Arbeit der Gedächtnissprechstunde am Henriettenstift in Hannover auch anhand von Fallbeispielen berichtet.

An Inhalten wird besprochen:

- Krankheitsbilder - und was ist noch normal?
- Diagnostik - in wenigen Schritten zur Diagnose
- Therapie und Verlauf - Medikamente, Beratung, Hilfestellung
- Spezielle Fragestellungen – was tun in besonderen Fällen? (Autofahren, herausforderndes Verhalten, Geschäftsfähigkeit, Tag-Nacht-Umkehr, Hinlauftendenz...)
- Fallbeispiele

Angaben zum Referenten:

Hager, Prof. Dr. Klaus
Diakoniekrankenhaus Henriettenstiftung gGmbH, Schwemannstraße 17-23, 30559 Hannover
E-Mail: klaus.hager@diakovere.de
V11 - Einführung in die Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel der Rückengesundheit - Fortgeschrittene

Montag, 03.06. bis Freitag 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmer: 18
Preis: 170,00 Euro

Nach den aktuellen Studien sind die Hauptursachen für Rückenschmerzen Bewegungsmangel, Zwangshaltungen, schweres Heben und Tragen, muskuläre Defizite und psychosoziale Belastungen.
Das Präventionsangebot „Neue Rückenschule“ nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) zielt vorrangig auf

- Verbessern der Körperwahrnehmung und Körpererfahrung,
- Verbessern der motorischen Grundeigenschaften „Koordinative Fähigkeiten, Kraft- und Dehnfähigkeit,
- Fördern der körperlichen Aktivität im Alltag,
- Fördern von wirbelsäulenv- und gelenkfreundlichen Bewegungsverhalten im Beruf und in der Freizeit
- Fördern der individuellen Ressourcen zur Vermeidung und zum Abbau von Risikofaktoren und -verhalten,
- Vermeiden der Chronifizierung von Rückenschmerzen,
- Stärken von psychosozialen Gesundheitsressourcen,
- Vermitteln von Übungen für das individuelle Training,
- Sensibilisieren für ergonomische, rückengerechte Verhältnisse (z. B. Büroarbeitsplatz, Produktionsarbeitsplatz, Autositz, Fahrrad, Schuhe, Bettsystem)

### Montag:
Einführung in das Seminar, Basisinformationen zur Motivierenden Gesprächsführung, Therabandgymnastik, Innovationen aus der Verhältnisprävention für das Konzept „Das bewegte Büro“, voresten eines e-coaches, funktionelle Gymnastik, Entspannung

### Dienstag:
Weitere Basisinformationen zur Motivierenden Gesprächsführung, Vertiefung der Grundlagen der Spiraldynamik, Fußgymnastik, fußrechtes Schuhwerk, Propriozeptives Training unter Einsatz der Balance-Pads, funktionelle Gymnastik, Entspannung

### Mittwoch

### Donnerstag
Vorstellen des ZPP-zertifizierten Konzepts „Faszienfit“, Einsatz von Fasziengeräten, voresten einer App für das Tabatatatraining, Progressive Muskelentspannung

### Freitag:
Betriebliche Gesundheitsförderung unter besonderer Berücksichtigung der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule, Auswertung und Abschluss des Seminars

Der Fortgeschrittenenkurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Rückenschulerfahrungen gesammelt haben und sich etwas stärker trainieren möchten. Bitte bringen Sie Sportsachen mit.

Angaben zum Referenten:

**Kuhnt, Ulrich**
Forbacher Straße 14, 30559 Hannover
E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de
V12 - "Einblicke in die Rhythmologie für den Hausarzt"

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 170,00 €

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 6 Punkte für DMP KHK mellitus an.


Programm:

Blickdiagnosen im EKG - Tipps und Tricks
Das EKG ist ein zentrales Diagnostikum in der Medizin, hier kommt es vor allem auf einen „erfahrenen Blick“ an und es gibt immer wieder spannende Details zu entdecken.

Schutz vor dem plötzlichen Herztod - welche Möglichkeiten gibt es?

Elektrophysiologie für Einsteiger - Was passiert im EPU-Labor?
Im EPU-Labor finden Katheterablationen statt. Was sind typische Abläufe, was ist möglich, wie wird abla diert, was kann schiefgehen?

Rhythmusdokumentation 2019 - EKG mit dem Smartphone?
Die eHealth-Technologie ist ein rasant wachsender Bereich mit vielen Chancen, aber auch Risiken. Schon heute bieten Smartphones, die jeder von uns täglich in der Tasche trägt, ein beeindruckendes Potential zur Dokumentation von Herzrhythmusstörungen.

Defibrillatortherapie am Lebensende

Stand: 25.04.2019
Angaben zum Referenten:

**Duncker, PD Dr. med. David**

Medizinische Hochschule Hannover, Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover


E-Mail: duncker.david@mh-hannover.de
V13 - Ärztliche Führung

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 170,00 Euro

Programm:

Montag  Wirksam führen
(Strategie, Struktur, Kultur: Ziele setzen, Arbeit organisieren, Entscheidungen treffen, Kontrolle ausüben, Feedback geben)

Dienstag Situativ führen
(Mitarbeiter bewerten, binden, qualifizieren, sanktionieren)

Mittwoch Teams führen
(Teammanagement: Arbeitspräferenzen, Rollen im Team, Teamperformance)

Donnerstag Erfolgreich verhandeln
(Verhandeln nach dem Harvard Konzept)

Freitag Konflikt moderieren
(Konfliktdefinition, Konfliktarten, Konfliktentstehung, Konfliktescalation, Konfliktmanagement)

Das Seminar richtet sich an Kolleginnen und Kollegen, die Führungsverantwortung innehaben oder anstreben, und die sich mit den Themen Führung und Kommunikation beschäftigen wollen, um sich selbst zu reflektieren oder ihre Kompetenzen zu erweitern. Das Programm orientiert sich inhaltlich am Curriculum Ärztliche Führung der Bundesärztekammer. Ziel ist die Vermittlung von Werkzeugen zur wirksamen Führung und erfolgreicher Kommunikation. Methodisch kommen in den einzelnen Seminaren theoretische Inputs, Simulationen, praktische Übungen und Diskussionen zur Anwendung.

Angaben zum Referenten:

Wichelhaus, Prof. Dr. Dr. Daniel
Hochschule Hannover, Fakultät IV, Wirtschaft und Informatik, Ricklinger Stadtweg 120, 30459 Hannover
Nachmittagsseminare
Nur in Verbindung mit der Buchung der Vorträge möglich!

N01 - Update Palliativmedizin
Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag, 07.06.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 220,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 1Punkt für DMP Diabetes mellitus an.


Update zum hausärztlichen Kompetenzerhalt der Sterbebegleitung in der Sprechstunde, zu Hause und im Pflegeheim


Viele Updates und aktuelle Diskussionen zu neuesten Erkenntnissen aus der Forschung warten auf Sie.

Angaben zur Seminarleiterin:

Kahle, Claudia
Praxis C. Kahle u. Dr. med. I. Führer, Herzogin-Agnes-Platz 7, 29336 Nienhagen
Angaben zu den Referenten:

**Fuchs, Dr. med. Stephan**

Lehrarzt am Institut für Allgemeinmedizin, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, tätig in einer Landarztpraxis in Könnern (Sachsen-Anhalt)

---

**Lichte, Prof. Dr. med. Thomas**

Lindenstraße 10, 27389 Lauenbrück

---

**Mühlenfeld, Dr. med. Hans-Michael**

Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Woltmershauser Straße 251 a 28197 Bremen
Facharzt für Allgemeinmedizin, Vorsitzender des Bremer Hausärzteverbandes, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin.
E-Mail: DrMuehlenfeld@t-online.de

---

**Schneider, Prof. Dr. med. Nils**

Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover

---

**Simmenroth, Univ. Prof. Dr. med. Anne**

Institut für Allgemeinmedizin der Georg-August Universität Göttingen, Humboldtallee 38, 37073 Göttingen

Stand: 25.04.2019
**N02 - Freude mit Formularen**

Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 07.06.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 220,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 4 DMP-Punkte für DMP Diabetes mellitus und/oder 2 DMP-Punkte für DMP KHK und/oder 2 DMP-Punkte für DMP Asthma und/oder 2 DMP-Punkte für COPD an.


**Aktuelles zu Formularen in der Hausarztpraxis**


Vorstellung der wichtigsten GKV-Formulare mit Hintergründen zur Entstehung: Was müssen wir, was nicht? Umgang mit unsinnigen Anfragen: Woran erkenne ich diese? Wie reagiere ich auf sie? Wo finde ich Antworten auf meine Fragen?

- Fristen und Vergütung
- Rechtliche Grundlagen für Krankenkassenanfragen
- AU und Krankengeldzahlschein
- Alles zur Arbeitsunfähigkeit bis zur Wiedereingliederung; Kind krank (M21), kleine BG-Kunde zur AU, Anfrage bei Fortbestehen der AU (M52), Zusammenführung von AU Zeiten (M53), Wiedereingliederung (M20), Privat-AU.
- Alles zu Attesten und Gutachten
- Deutsche Rentenversicherung, Antrag vom Landesamt oder Arbeitsamt, etc.

Nehmen Sie möglichst viele Ideen für Ihre eigene Praxis mit nach Hause und erhöhen Sie Ihre eigene Zufriedenheit mit Ihrem schönen Beruf!
Angaben zum Seminarleiter:

**Schumacher, Timo**
Praxis Armin Schumacher und Timo Schumacher, Hospitalstraße 3, 28790 Schwanewede

Angaben zu den Referenten:

**Bernau, Dr. med. Iris**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A. 27729 Hambergen
Fachärztin für Anästhesiologie, Quereinstieg zur Fachärztin für Allgemeinmedizin, seit 2011 Geschäftsführung der Praxis für Familienmedizin, Hambergen; Mitglied im Hausärzteverband, DEGAM, JADE und AG Werkzeugkasten. Schwerpunkte Praxisorganisation und Abrechnung.
E-Mail: iris-bernau@web.de

**Bernau, Ruben**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A. 27729 Hambergen
Hausarzt, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover, Mitglied der Kammerversammlung der Ärztekammer Niedersachen sowie im DHÄV, DEGAM, MEZIs

**Deecke, Ruth**
Praxis Ruth Deecke und Dr. med. Kirsten Bleich, Mühlenweg 23, 29538 Eicklingen
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie, FDM Therapeutin. Niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis in Eicklingen mit Dr. Kirsten Bleich Gründungsmitglied Werkzeugkasten, Mitglied DEGAM und HÄV.

**Frohnes, Dr. Sabine**
Hausärztinnen am Friedrichsplatz, Obere Königsstraße 41, 34117 Kassel
Fachärztin für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Kassel in einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis. Mitglied bei DEGAM, HÄV und MEZIS, Gründungsmitglied der AG Werkzeugkasten Niederlassung.

**Fuchs, Dr. med. Stephan**
Lehrarzt am Institut für Allgemeinmedizin, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, tätig in einer Landarztpraxis in Könnern (Sachsen-Anhalt)
N03 - Werkzeugkasten Niederlassung
Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag, 07.06.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 220,00 Euro

Weitere Module aus dem Werkzeugkasten, als Bausteine zur Vorbereitung auf die Niederlassung


Modul 3. Wer führt wen? Mein Team und ich


Auch die indirekten Führungsinstrumente werden besprochen. Hier geht es um Personalsuche und -einstellung, Arbeitsverträge, Arbeitsplatzgestaltung, Teambildung, Teamsitzungen und Mitarbeitergespräche sind ebenfalls wichtig und kommen nicht zu kurz.

Modul 4. Das Genie beherrscht das Chaos - Praxisorganisation


Sie sind neu oder noch gar nicht niedergelassen? Bei Ihnen ist der Wurm drin - auch nach längerer Zeit der Niederlassung oder Übernahme einer bestehenden Praxis?
Wir wollen Ihnen Hilfestellung geben, eine gut organisierte und durchdachte Sprechstundenplanung zu etablieren. Dazu gehört die Definition von Sprechstundensystemen, wir sprechen über Wartezeiten und die Vermeidung eben dieser, wir geben Tipps für die Umsetzung einer sinnvollen Terminplanung im Praxisalltag.

Begrifflichkeiten wie Sprechstundenbedarf und Praxisbedarf werden differenziert dargestellt, es geht um delegationsfähige Arbeiten, Sprechstundenorganisation von Arzt und MFA. Wir zeigen, was aus einer Praxis-EDV herausgeholt werden kann und wollen auch die Möglichkeit von Arbeiten mit Checklisten nicht zu kurz kommen lassen.

**Modul 6 - Die Qual der Wahl - Wo lasse ich mich nieder? Kriterien zur Praxisauswahl Beschreibung**

Die Facharztprüfung ist bestanden, der Niederlassung steht nichts mehr im Wege. Nichts mehr außer die Beantwortung der Frage: Wo lasse ich mich eigentlich nieder? Allgemeinmediziner, die sich heute für die Niederlassung entscheiden, haben oft viele Optionen. Wir helfen bei der Entscheidungsfindung, indem wir mit Ihnen die Niederlassungsvoraussetzungen und die Arten der Niederlassung klären, beantworten, worauf Ihr bei der Standortwahl achten solltet, besprechen wie eine Praxisübernahme abläuft und erörtern, was bei den Praxisräumen zu berücksichtigen ist. Es wird ausreichend Zeit zum Austausch, Fragen und Diskutieren sein. Danach müssen Sie nur noch entscheiden.

**Modul 7. Irren lernt man - Qualitäts- und Fehlermanagement in der Praxis**

Vielen scheint das Erstellen eines QM wie ein Buch mit sieben Siegeln, eine schier unüberwindbare Hürde, die neben dem ganz normalen Alltagswahnsinn in der Praxis nur unter großem Kraftaufwand oder gar nicht zu überwinden schein. Nebenbei noch ein ordentliches Fehlermanagement zu etablieren ist da nicht drin …

Wir wollen Ihnen den Weg zu einem QM erleichtert, die rechtliche Seite ansprechen sowie Prozesse und Handlungsabläufe beispielhaft erstellen.

Der Aufwand, der mit der Einführung eines QM-Systems verbunden ist, ist vergleichsweise gering im Vergleich zu Problemen, die bei nicht aufeinander abgestimmten Abläufen auftreten. Das gesamte Team wird profitieren!

Die Definition von Fehlern, die Komplexität der Fehlerentstehung und der Umgang mit Fehlern in der eigenen Praxis sind ein nicht zu vernachlässigender Bestandteil des täglichen Miteinanders eines Praxisteam. „Jeder Fehler ist ein Schatz“ sollte die Devise für ein gut funktionierendes Fehlermanagement für Ihre Praxis sein!

**Modul 11. Ehrlich gutes Geld verdienen - Abrechnung, EBM, etc.**

Budgets, Ziffern, Regelleistungsvolumen, Abrechnung - ein Buch mit sieben Siegeln? Das ändern wir!

Wir erklären Ihnen die Kassen-Abrechnung von Grund auf. Anschließend gehen wir auf einzelne Ziffern ein. Bringen Sie Ihre Fragen mit, wir klären sie gemeinsam!
Angaben zu den Seminarleiterinnen:

**Frohnes, Dr. Sabine**
Hausärztinnen am Friedrichsplatz, Obere Königsstraße 41, 34117 Kassel
Fachärztin für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Kassel in einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis. Mitglied bei DEGAM, HÄV und MEZIS, Gründungsmitglied der AG Werkzeugkasten Niederlassung.

**Husemann, Dr. med. Jana**
Gemeinschaftspraxis Hein-Köllisch-Platz, Hein-Köllisch-Platz 1, 20359 Hamburg

Angaben zu den Referenten:

**Bernau, Dr. med. Iris**
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A, 27729 Hambergen
Fachärztin für Anästhesiologie, Quereinstieg zur Fachärztin für Allgemeinmedizin, seit 2011 Geschäftsführung der Praxis für Familienmedizin, Hambergen; Mitglied im Hausärzteverband, DEGAM, JADE und AG Werkzeugkasten. Schwerpunkte Praxisorganisation und Abrechnung.
E-Mail: iris-bernau@web.de

**Deecke, Ruth**
Praxis Ruth Deecke und Dr. med. Kirsten Bleich, Mühlenweg 23, 29538 Eicklingen
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chiroprherapie, FDM Therapeutin. Niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis in Eicklingen mit Dr. Kirsten Bleich Gründungsmitglied Werkzeugkasten, Mitglied DEGAM und HÄV.

**Giesen, Dr. med. Dr. sportwiss. Heinz**
Hausärztliche Praxis Wüllen, Grüner Weg 2, 48683 Ahaus

Wir möchten darauf hinweisen, dass für die Teilnehmer des oben genannten Kurses die Möglichkeit besteht, sofern Sie Mitglied des KANN's (Kompetenzzentrum Allgemeinmedizin Niedersachsen) sind, sich die Kursgebühr anteilmäßig erstatten zu lassen. Die Kursgebühr wird von der Ärztekammer Niedersachsen vollständig erhoben.

Informationen bzgl. der Mitgliedschaft des KANN's finden Sie unter folgendem Link:

http://www.niederlasseninniedersachsen.de/Fuer-Studierende-Assistenzaerzte/Kompetenzzentrum-Allgemeinmedizin/

Stand: 25.04.2019
**N04 - Hands on Training**

**Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr**

**Freitag, 07.06.2019, 14.00 - 17.00 Uhr**

Teilnehmerzahl: 20  
Preis: 220,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 1 DMP-Punkt für Diabetes mellitus Typ 1 und/oder 2 DMP-Punkte für Diabetes mellitus Typ 2 und/oder DMP Asthma 1 DMP-Punkt an.


**Untersuchungstechniken, Fallbeispiele, wenig Folien dafür viel Interaktion, Rol lenspiele (Achtung! Wir untersuchen uns auch gegenseitig!)**


**Wichtig! Bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**

**Angaben zum Seminarleiter:**

**Bernau, Ruben**  
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A. 27729 Hambergen  
Hausarzt, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover, Mitglied der Kammerversammlung der Ärztekammer Niedersachen sowie im DHÄV, DEGAM, MEZIs

**Angaben zu den Referenten:**

**Bernau, Dr. med. Iris**  
Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin, Querstraße 1A. 27729 Hambergen  
Fachärztin für Anästhesiologie, Quereinstieg zur Fachärztin für Allgemeinmedizin, seit 2011 Geschäftsführung der Praxis für Familienmedizin, Hambergen; Mitglied im Hausärzeverband, DEGAM, JADE und AG Werkzeugkasten Schwerpunkte Praxisorganisation und Abrechnung.  
E-Mail: iris-bernau@web.de

Stand: 25.04.2019
Deecke, Ruth
Praxis Ruth Deecke und Dr. med. Kirsten Bleich, Mühlenweg 23, 29538 Eicklingen
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie, FDM Therapeutin. Niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis in Eicklingen mit Dr. Kirsten Bleich
Gründungsmitglied Werkzeugkasten, Mitglied DEGAM und HÄV.

Egidi, Günter
Hausarztpraxis Egidi, Peters, Schelp, Huchtiger Heerstraße 24, 28259 Bremen

Frohnes, Dr. Sabine
Hausärztinnen am Friedrichsplatz, Obere Königsstraße 41, 34117 Kassel
Fachärztin für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Kassel in einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis. Mitglied bei DEGAM, HÄV und MEZIS, Gründungsmitglied der AG Werkzeugkasten Niederlassung.

Fuchs, Dr. med. Stephan
Lehrarzt am Institut für Allgemeinmedizin, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, tätig in einer Landarztpraxis in Könnern (Sachsen-Anhalt)

Popert, Dr. med. Uwe
Goethestraße 70, 34119 Kassel

Schumacher, Timo
Praxis Armin Schumacher und Timo Schumacher, Hospitalstraße 3, 28790 Schwanewede

Statt aber Motivation vom Patienten („Es geht doch um seine Gesundheit, also muss er doch motiviert sein, etwas für sich zu tun…“) als Voraussetzung für Therapie zu fordern, scheint es hilfreicher, gezielt Interventionen zur Förderung von Motivation einzusetzen. Hierzu bietet sich das Motivational Interviewing als evidenzbasierte Methode an. Sie erweist sich auch jenseits des Suchtbereichs als effektiv und findet sich u.a. auch schon in Leitlinienempfehlungen, wie z. B. beim Diabetes.

Die Teilnehmer sollen in diesem Workshop zum einen die theoretische Basis von Motivationsprozessen als auch die zentralen Annahmen des Motivational Interviewing kennen lernen. Schwerpunkt aber ist der Erwerb von praxisnahen Kompetenzen anhand von zahlreichen Übungen. Dazu sollen Basistechniken so vermittelt werden, dass die Teilnehmer sie im Anschluss in ihrem Tätigkeitsfeld direkt einsetzen können.

Angaben zur Referentin:
Lippert, Dipl.-Psych. Dr. Almut
Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Dozentin
Trainerin für Motivational Interviewing
Hannover
E-Mail: almutlippert@gmx.de
N06 - „Hilflose Helfer“? - Neurotische und „psychosomatische“ Erkrankungen in der Haus- und Facharztpraxis

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 15.00 - 17.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 200,00 Euro


Im Seminar sollen durch den Austausch der Teilnehmer untereinander, durch Referate und durch praktische Übungen - orientiert an den Bedingungen der täglichen Praxis und jenseits der „idealtypischen“ Behandlungssituation des Psychotherapeuten - brauchbare Heuristiken, d. h. erwfahrungsgeleitete „Faustregeln“ zum Verständnis dieser Patienten und ihrer Störungsbilder, zur Behandlungsplanung und zur Gestaltung der Interaktion mit ihnen vermittelt werden. Zudem sollen Grundlagen der Krisenintervention und der psychopharmakologischen Behandlung erarbeitet werden.

Nachstehende inhaltliche Schwerpunkte verstehen sich als Vorschläge. Sie sollen längs der Fragen der Teilnehmer modifiziert werden.

**Ausgangspunkte: Einführung in das Thema**


**Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung in der Sprechstunde**


„Beziehung und Gespräch“

Krisenintervention in der Praxis

Medikamentöse Behandlung: Grundlagen
„Ich nehme nur was Pflanzliches“- zur innerpsychischen und interaktionellen Bedeutung der „Medikamentenskepsis“ und zum Umgang damit. - „Faustregeln“ zum Einsatz von Antidepressiva, Sedativa, Hypnotika.

Abschließend: Fragen- und Evaluationsrunde

Angaben zum Referenten:

Waßmann, Dr. med. Markus
Donnerschweer Straße 10, 26123 Oldenburg
E-Mail: praxis-wassmann@t-online.de
N07 - Balintgruppe Schnupperkurs

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 15.00 - 18.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 12
Preis: 220,00 Euro

In der Praxis kommt es täglich zu Begegnungen mit Patienten, deren Krankheitsbild neben somatischen Symptomen auch psychische Anteile aufweist. Im Rahmen der Balintarbeit, d. h. der besonderen Beachtung der Arzt-Patienten-Beziehung, wird versucht, die Kompetenz des Arztes gegenüber diesen Patienten zu erweitern, seine Souveränität zu erhöhen und Neugierde im Hinblick auf diese psychischen Phänomene zu wecken.


Eine Fortführung der Balintgruppe in Blockform ist möglich, um noch fehlende Doppelstunden Balintarbeit erhalten zu können. Die Termine dafür können vor Ort vereinbart werden.

Des Weiteren ist die Organisation der Bausteine "Theorie" und "verbale Interventionstechniken" für die gesamte psychosomatische Grundversorgung möglich.


Angaben zur Referentin:

Ziegert, Dr. med. Hanna
Bleicherhornstraße 20, 81476 München
E-Mail-Adresse hanna.ziegert@web.de
Einige der häufigsten Probleme in der Geriatrie werden jeweils anhand einer konkreten Fallgeschichte aus Sicht einer geriatrischen Klinik zur Diskussion gestellt. So werden unter anderem besprochen:

- Reduktion des Allgemeinzustandes
- Exsikkose
- Dekubitus
- Infektionen im Alter
- Delir
- Demenz
- Stürze, Frakturen
- Frailty, Sarkopenie
- Multimedikation

Angaben zum Referent:

**Hager, Prof. Dr. Klaus**
Diakoniekrankenhaus Henriettenstiftung gGmbH, Schwemannstraße 17-23, 30559 Hannover
E-Mail: klaus.hager@diakovere.de
N09 - Palliativmedizin - Vertiefungskurs

Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 15.00 - 18.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 20
Preis: 200,00 Euro

Die vier Nachmittage richten sich an alle Ärztinnen und Ärzte mit der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Eine angemessene Differenzierung der Qualifikation wird nicht nur durch Vermittlung unterschiedlicher Inhalte, sondern auch durch die Intensität der Auseinandersetzung mit den entsprechenden Themen erreicht. Vor diesem Hintergrund soll erfahrenen Palliativmedizinern die Gelegenheit zur Aktualisierung ihres Wissens, Reflektion und Erfahrungsaustausch gegeben werden. Inselaufenthalt und Vertiefungskurs können dazu dienen, erneut Kenntnisse, Haltung und Kraft für weitere (palliativ-)medizinische Tätigkeit zu gewinnen.

Im Vertrag für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) sind 20 Stunden als Fortbildungsverpflichtung für alle an der SAPV-Versorgung beteiligten palliativmedizinisch tätigen Ärzte vorgesehen. Diese 20 Fortbildungsstunden werden mit dem Vertiefungskurs Palliativmedizin erfüllt.

Programm

- Einführung, aktuelles aus der Palliativmedizin und politische Entwicklungen
- Ethische Fragestellungen am Lebensende
- Neues aus der Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Medikolegale Fragen
- Umgang mit Trauer / Spiritualität
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden

Angaben zum Seminarleiter:

**Prönneke, Dr. med. Rainer**
Evl.-Luth Diakonissenanstalt Marienstift, Helmstedter Straße 35, 38102 Braunschweig

Angaben zu den Referenten:

**Hanekop, PD Dr. med. Gunnar**
**Heinicke, Dr. med. Ute**  
Straßburger Platz 25, 30851 Langenhagen  
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Rettungsmedizin, Palliativmedizin, hausärztliche Gemeinschaftspraxis in Hannover-Langenhangen, Schwerpunkt ambulante palliative Versorgung, SAPV, Arbeitskreis Ethik DGP, gelegentliche Ambulanzflüge.

**Lipp, Prof. Dr. Dr. h.c. Volker**  
Juristische Fakultät Universitätsmedizin Göttingen, Platz der Göttinger Sieben 6, 37073 Göttingen  

**Nauck, Prof. Dr. med. Friedemann**  
Universitätsklinikum, Zentrum Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen  

**Reimann, Ute**  
Allerweg 46, 30851 Langenhagen  
Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 8 Punkte für DMP Asthma und/oder DMP COPD an.


Angesichts der Problematik zunehmender Antibiotikaresistenzen bei nur spärlichen Neuentwicklungen ist es notwendig, die vorhandenen Antibiotika maßvoll und gezielt einzusetzen. Hierzu sollen Therapieempfehlungen und Leit- sowie Richtlinien vermittelt werden.

Asthma und vor allem die COPD sind gemäß ihrer Prävalenzen als Volkskrankheiten einzustufen, Tendenz steigend. In den letzten Jahren sind zahlreiche medikamentöse Neuentwicklungen auf den Markt gekommen, die zu einer Verunsicherung in der richtigen Therapiewahl der obstruktiven Atemwegserkrankungen geführt haben. Im Rahmen des Seminars sollen klare Stufenkonzepte vermittelt werden, die es erleichtern, eine Behandlung von Asthma und COPD durchzuführen.

In vielen Praxen sind mittlerweile Spirometer zu validen Lungenfunktions-(Basis)diagnostik vorhanden. Die Grundzüge der Lungenfunktionsdiagnostik sollen vermittelt und durch viele Beispiele vertieft werden.


Unter Berücksichtigung der jüngsten Publikationen wird ein kurzer Überblick über die wichtigsten Neuerungen in Diagnostik und Therapie der Pneumologie gegeben.

Berührungspunkte zur Allergologie sind in der täglichen Praxis gerade im Umgang mit jungen Patienten reichlich vorhanden. Im Seminar werden die wichtigsten praxisrelevanten allergologischen Grundlagen vermittelt und Möglichkeiten der allergologischen Therapie aufgezeigt.
Angaben zu den Referenten:

**Huntgeburth, Dr. med. Thomas**
Anton-Günther-Str. 35a, 26441 Jever
Niedergelassen in Praxis in Jever
Fachgebiete Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde Allergologie, Umweltmedizin. Allergologisches Fachlabor, ambulante Schlafmedizin.

**Schmalenbach, Dr. med. Jörg**
Nordwest Krankenhaus Sanderbusch, Pneumologie,
Am Gut Sanderbusch 1, 26452 Sande
E-Mail: j.schmalenbach@sanderbusch.de
N11- Übergewicht - das wird doch eh nix!

Montag, 03.06. bis Freitag 07.06.2019, jeweils 15.00 - 16:45 Uhr

Teilnehmerzahl: 30
Preis: 170,00 Euro

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen* erkennt für die Teilnahme an diesem Seminar 6 Punkte für DMP Diabetes mellitus Typ 2 an.


<table>
<thead>
<tr>
<th>Montag</th>
<th>Adipositas – Epidemie, Stigmatisierung oder echte Krankheit? Pathophysiologie, Co- Morbiditäten, Endokrinologie</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Dienstag</td>
<td>„Die sollen mal weniger essen und mehr laufen!“ Diäten, Konservative Therapie, Möglichkeiten, S3 Leitlinien</td>
</tr>
<tr>
<td>Mittwoch</td>
<td>„Die haben doch alle eine Meise“ Psychosomatische Evaluation vor und nach metabolischer Chirurgie</td>
</tr>
<tr>
<td>Donnerstag</td>
<td>„Jetzt schneiden wir alles einfach weg“ Grundlagen und Ergebnisse nach metabolischer (Übergewichts) Chirurgie</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Stand: 25.04.2019
Was machen wir jetzt mit den ganzen Info´s?
Einzelfallentscheidungen, zusammenfassende Bewertung und Diskussion mit den Seminarteilnehmern

Angaben zum Referenten:
Mall, Prof. Dr. med. Julian
Klinikum Nordstadt, Allgemeinchirurgie, Haltenhoffstraße 41, 30167 Hannover
N12 - Motivierende Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel von Yoga (Hatha Yoga)

Montag, 03.06. bis Freitag 07.06.2019, jeweils 15.00 - 16:45 Uhr

Teilnehmerzahl: 12
Preis: 200,00 Euro

Yoga ist ein vielversprechender, ergänzender und ganzheitlicher Ansatz zur Prävention, aber auch in der Behandlung von physischen und psychischen Störungen, deren Wirksamkeit empirisch belegt ist.

Dabei verbindet Yoga als therapiebegleitende, integrative Behandlungsmethode in Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen schulmedizinische mit komplementärmedizinischen Elementen.

Als Präventionsangebot wird Yoga im aktuellen „Leitfaden Prävention“ im Handlungsfeld „Stressmanagement“ eingestuft, als eine Maßnahme zur „Förderung von Entspannung (Palliativ- regeneratives Stressmanagement)“.

Körperorientiertes Yoga in Prävention und Therapie zielt vorrangig auf:

- Vorbeugung bzw. Reduzierung physischer und psychischer Spannungszustände
- Förderung von Körperwahrnehmung, Körpererfahrung und Körperhaltung
- Förderung von Kraft, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit
- positives Ansprechen des gesamten Organ- und Herz-Kreislaufsystems
- Stärkung des gesamten Atemsystems
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Förderung von Stressabbau, Stresstoleranz und Entwicklung von Stresskompetenzen
- Verbesserung der Fähigkeit zur Selbstregulation von psychophysischen Stressreaktionen
- Förderung der Entspannungsfähigkeit, der Entspannungsreaktion und ihre Stabilisierung für den alltäglichen Einsatz
- Entwicklung von Selbstwirksamkeit und Resilienz
- Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen

In diesem praxisorientierten Seminar erweitern die Teilnehmer Ihre Kompetenz zur Durchführung von Kurzinterventionen in der ärztlichen Praxis. Es vermittelt in komprimierter Form die wesentlichen Grundlagen von Yoga. Die Teilnehmer erfahren mehr über den ganzheitlichen Ansatz und die Wirkungen auf das System Mensch. Für welche Patienten ist Yoga geeignet?
Seminarinhalte:
- Üben einfacher, sanfter Yogabewegungen und Haltungen
- yogatypische Entspannungsübungen
- Wahrnehmungs-, Atem- und Konzentrationsübungen
- Achtsamkeits- und Meditationsübungen
- Erfahren von Wirkungen des Yogaübens in Theorie und Praxis
- Geschichte und Konzepte des Yoga

Bitte tragen Sie bequeme warme Kleidung!

Angaben zur Referentin:

Rothe, Jana
Am Büiten 4B, 38106 Braunschweig
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Selbstständige Tätigkeit als Yogalehrerin (BDX/EYU), Rückenschullehrerin (KddR/BdR) und Gymnastiklehrerin.
N13 - Einführung in die Kurzintervention zur Gesundheitsförderung am Beispiel der Rückengesundheit - Einsteiger

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 18
Preis: 170,00 Euro

Nach den aktuellen Studien sind die Hauptursachen für Rückenschmerzen Bewegungsmangel, Zwangshaltungen, schweres Heben und Tragen, muskuläre Defizite und psychosoziale Belastungen.

Das Präventionsangebot „Neue Rückenschule“ nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) zielt vorrangig auf

- Verbessern der Körperwahrnehmung und Körpererfahrung,
- Verbessern der motorischen Grundeigenschaften „Koordination, Kraft- und Dehnfähigkeit,
- Fördern der körperlichen Aktivität im Alltag,
- Fördern von wirbelsäulen- und gelenkfreundlichen Bewegungsverhalten im Beruf und in der Freizeit,
- Fördern der individuellen Ressourcen zur Vermeidung und zum Abbau von Risikofaktoren und -verhalten,
- Vermeiden der Chronifizierung von Rückenschmerzen,
- Stärken von psychosozialen Gesundheitsressourcen,
- Vermitteln von Übungen für das individuelle Training,
- Sensibilisieren für ergonomische, rückengerechte Verhältnisse (z. B. Büroarbeitsplatz, Produktionsarbeitsplatz, Autositz, Fahrrad, Schuhe, Bettsystem)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Sonntag</th>
<th>Montag:</th>
<th>Einführung in das Seminar, wissenschaftlich belegte Risikofaktoren für die Chronifizierung von Rückenschmerzen, Basisinformationen zur Motivierenden Gesprächsführung, das aufrecht-dynamische Sitzverhalten, Bewusstmachen der Beckenstellung, Feldenkrais-uhr, Therabandgymnastik, funktionelle Gymnastik, Entspannung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Sonntag</td>
<td>Dienstag:</td>
<td>Weitere Basisinformationen zur Motivierenden Gesprächsführung, Einführung in die Grundlagen der Spiraldynamik, der aufrecht-dynamische Stand, Feldenkrais-Übung: „Baum im Wind“, Fußgymnastik, fußgerechtes Schuhwerk, Einsatz der Balance-Pads, funktionelle Gymnastik, Entspannung</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonntag</td>
<td>Mittwoch</td>
<td>Erarbeiten des rückengerechten Hebens und Tragens, Hebe-Tragehilfen in der Arbeitswelt, rückenfreundliche Ergonomie von Produktionsarbeitsplätzen, Übungen mit dem Turnstab, Kurzhantel-training, Gymstick-Training</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonntag</td>
<td>Donnerstag</td>
<td>Einführung in die Theorie und Praxis des Faszientrainings, Vorstellen des Konzepts „Das bewegte Büro“, Einsatz des Flexibars, des Fitballs und des Redondoballs, Progressive Muskelentspannung</td>
</tr>
<tr>
<td>Sonntag</td>
<td>Freitag:</td>
<td>Vorstellen eines ZPP-zertifizierten Rückenschulmodells, Betriebliche Gesundheitsförderung unter besonderer Berücksichtigung der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule, Auswertung und Abschluss des Seminars</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Der Einsteigerkurs eignet sich für Teilnehmende, die bisher noch keine Rückenschülerfahrungen gesammelt haben. Bitte bringen Sie Sportsachen mit.

Angaben zum Referenten:

**Kuhnt, Ulrich**

Forbacher Straße 14, 30559 Hannover


E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de
Ganztagskurse

G01 - Suchtmedizinische Grundversorgung

Sonntag, 02.06., bis Donnerstag, 06.06.2019, Freitag, 07.06.2019

Teilnehmerzahl: 18
Preis: 650,00 Euro
inkl. Fährkarte & Gepäckgutschein

Im Falle der Gesamtbuchung von G01 - Suchtmedizinische Grundversorgung ist eine zusätzliche Buchung des 8 Stunden Kurses Rechtliche Grundlagen (T03) nicht notwendig, da dieser inbegriffen ist.

Sonntag, 02.06.2019 (Umfang 8 Stunden), 09.00 – 17.15 Uhr

8 Stunden Kurs für Weiterbildung gem. § 5 Abs. 9, rechtliche Grundlagen der Suchtmedizinischen Grundversorgung (gemäß Weiterbildungsordnung (WBO) im Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie der Ärztekammer Niedersachsen vom 01.02.2012)

- Einführung
- Sucht - Versorgungssysteme und Therapie in Deutschland
  BtMG unterstellte psychotrope Substanzen in der Psychiatrie und Suchtmedizin
- BtMG und Suchttherapie
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit I: Grundlagen: Epidemiologie, Diagnostik, Indikation, Durchführung in der Praxis und BtMVV
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit I ff: Durchführung in der Praxis, Problematischer Suchtmittelkonsum, Compliance und BtMVV, klinische Fälle

Montag, 03.06.2019, 09.00 - 17.30 Uhr

- Abhängigkeit von süchtig machenden Substanzen (Alkohol, Opiode, Sedativa, Cannabis, Psychostimulantien, neue Drogen):
  Überblick, Kulturgeschichte, Neurobiologie, Klinik, Aktuelles
- Beraten I, Arzt-Patient-Beziehung, Beraten II, motivierende Gesprächsführung
- Fortsetzung motivierende Gesprächstführung, Methoden, Inhalte, Kurzintervention
- 3. Praktische Umsetzung: Erkennen und Diagnostik, MI im Alltag der Praxis und des Krankenhauses
Dienstag, 04.06.2019, 09.00 - 17.45 Uhr
- Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Opioid – Medikamenten und deren Analgetika. Überblick und klinische Fälle mit MI
- Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Benzodiazepinen. Überblick und klinische Fälle mit MI
- Drogen-, Alkohol- und Medikamentenanalytik und Therapeutisches Drug Monitoring (TDM)
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit II. Volkswirtschaftliche Bedeutung und Prä-Valenzen von Suchterkrankungen, Medizinische Primärversorgung; Betreuung Drogenkranker in der hausärztlichen Praxis, Hierarchie von Behandlungszielen. Aktuelles zum EBM.
- Substitutionstherapie bei Opioidabhängigkeit III; Behandlung körperlicher Begleit- und Folgeerkrankungen drogenabhängiger Patienten einschließlich Infektiologie
- Motivational Interviewing (MI): Klinische Fälle aus der Substitutionstherapie und zu Behandlung körperlicher Begleit-und Folgeerkrankungen drogenabhängiger Patienten

Mittwoch, 05.06.2019, 09.00 - 17.30 Uhr
- Komorbiditäten:
  - Psychiatrische Komorbiditäten bei Suchterkrankungen und Konsequenzen für Therapie
  - Schmerzhafte Störungen und Suchterkrankungen
  - Schwangerschaft und Sucht
  - Motivational Interviewing (MI): Klinische Fälle aus der Substitutionstherapie und zu Behandlung körperlicher Begleit-und Folgeerkrankungen drogenabhängiger Patienten
  - Tabakrauchen:
  - Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit sowie die Therapie, einschließlich der Bedeutung der E-Zigarette
  - Klinische Fälle mit MI

Donnerstag, 06.06.2019, 09.00 - 18.00 Uhr
- Cannabinoide: Pharmakologie, Schädlicher Konsum und Abhängigkeit, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten; Klinische Fälle mit MI
- Diamorphinbehandlung, Klinische Fälle mit MI
- Qualifizierte Entzugsbehandlung von drogenabhängigen Patienten; Entzugs-Syndrome, polytoxikomane Konsummuster
- Besonderheiten in der Behandlung von Drogenpatienten mit posttraumatischen Belastungen

Freitag, 07.06.2019, 09.00 - 16.00 Uhr
- Epidemiologie, Biologie, Diagnostik, und Folgeerkrankungen der Alkoholabhängigkeit, Therapie der Alkoholabhängigkeit (Alkoholentzugsbehandlung)

Stand: 25.04.2019
Therapie der Alkoholabhängigkeit
Klinische Fälle mit MI
Motivational Interviewing: Klinische Fälle

Ärzte, die im Bereich der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen eine Genehmigung zur substituti-
onsgestützten Behandlung Opialabhängiger beantragen, haben seit dem 15.11.2008 Anspruch auf Erstat-
tung der nachgewiesenen Kursgebühren (maximal 500,00 Euro) für den nach der Weiterbildungsordnung zu
absolvierenden Kurs zum Erwerb der Zusatzbezeichnung "Suchtmedizinische Grundversorgung".

Angaben zu den Seminarleitern:

Cimander, Dr. med. Konrad
Deisterstraße 19, 30449 Hannover
Studium der Chemie und Humanmedizin. Leiter des Komptenzzentrums für
Suchtmedizin und Infektiologie. Vorstandsmitglied, Geschäftsführer und
Mitbegründer des Norddeutschen Suchtforschungsverbundes. Vorsitzender der
Qualitätssicherungskommission, Zulassungsausschuss der Kassenärztlichen
Vereinigung sowie des Landesfachausschusses für Soziales und Gesundheit.
Mitglied des Geschäftsführenden Ausschusses, Sucht und Drogen, Hannover.

Havemann-Reinecke, Prof. Dr. med. Ursula
Universitätsmedizin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-
Straße 3, 37075 Göttingen
Diplom-Biologin, Fachpharmakologin der Dt. Gesellschaft für Pharmakologie und
Toxikologie, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie und Professorin für Psychiatrie.
Leiterin des Bereiches Suchtmedizin, Suchtforschung und Substitutionsambulanz
in der Klinik. Seit 2012 Mitglied der Substitutionskommission der ÄKN. Sie berät
aktuell den Bundestag zu verschiedenen Gesetzentwürfen zu Cannabis als
Medizin oder Cannabis zum Freizeitkonsum.

Angaben zu den Referenten:

Glahn, Dr. med. Alexander
Medizinische Hochschule Hannover Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und
Psychotherapie, Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover
Geschäftsführender Oberarzt und Qualitätsmanagement Beauftragter in der
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie (Med. Hochschule
Hannover) mit Leitung der Abhängigengambulanz. Zusatzbezeichnung
Suchtmedizinische Grundversorgung. Qualifikation und Zertifizierung als
Kursleiter für das vom IFT angebotene Rauchfrei-Programm. Neben der Tabak-
und Alkoholabhängigkeit sind klinische sowie wissenschaftliche Schwerpunkte
die psychotherapeutische Behandlung von Patientinnen und Patienten mit einer
ethyltoxischen Leberzirrhose vor und nach Lebertransplantation sowie die
Sportpsychiatrie.

Lippert, Dipl.-Psych. Dr. Almut
Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Dozentin
Trainerin für Motivational Interviewing
Hannover
E-Mail: almutlippert@gmx.de

Stand: 25.04.2019
Lüdecke, Christel
Aklepios Fachklinikum Göttingen, Fachabteilung Suchtbehandlung, Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen

Schneider, Prof. Dr. med. Hans-Udo
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Ruhr-Universität Bochum – Campus OWL, Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

Scholz, Hon.-Prof. Dr. jur. Karsten
Ärztekammer Niedersachsen, Karl-Wiechert-Allee 18-22, 30625 Hannover
G02 - Psychosomatische Grundversorgung (Teil 1 und 2)

Sonntag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 09.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr; Freitags, 07.06.2019, 09.30 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 15
Preis: 600,00 Euro
inkl. Fährkarte & Gepäckgutschein

Das Ziel dieses Seminars ist es, die Bedeutung der Arzt-Patienten-Beziehung und psychosozialer Faktoren für Entstehung und Verlauf von körperlichen Krankheiten aus allen Gebieten zu erfassen. Wie durch veränderte Beziehungsgestaltung die Erkrankungen mit zu beeinflussen sind, soll erlernt und geübt werden.


Skripte zum Kurs werden digital zur Verfügung gestellt.

Programm:

Sonntag

- Möglichkeiten und Grenzen der psychosomatischen Grundversorgung
- Arzt-Patienten-Beziehung
- Verbale Interventionstechnik: Gesprächsrahmen und Arzt-Patienten-Beziehung
- Somatoforme Störungen; Schmerzstörungen
- Verbale Intervention: Bio-psycho-soziale Anamnese

Montag

- Depression; Umgang mit Suizidalität
- Verbale Intervention: Offene und geschlossene Fragen
- Angststörungen; salutogeneseorientierte Behandlung
- Verbale Intervention: Subjektives Krankheitskonzept von Arzt und Patient

Stand: 25.04.2019
Dienstag
- Umgang mit Persönlichkeitsstörungen; Adipositasbehandlung
- Verbale Intervention: Lösungsorientierte positive Konnotation
- Traumatisierungsverarbeitung, PTSD, Familienmedizin
- Verbale Intervention: Paar- und Familiengespräche

Mittwoch
- Krankheitsbewältigung (Coping) bei Karzinomerkrankungen, Umgang mit „schwierigen“ Patienten
- Verbale Intervention: Stützende Gespräche und Ressourcenaktivierung
- Entwicklung und Behandlung von Burnout und Krisen, Psychosomatik der Sexualität
- Verbale Intervention: Sexualanamnese, Paargespräche

Donnerstag
- Sucht; Anorexia und Bulimia nervosa
- Verbale Intervention: „Emotionale“ Gesprächssituationen, Konfrontation
- Psychische Bewältigungsmuster, Umgang mit Krankheit und Altern
- Verbale Intervention: Erklärungen und Zusammenfassungen im Gespräch

Freitag
- Therapieverfahren - Therapiemöglichkeiten und -grenzen
- Verbale Intervention: Überweisung zu Facharzt, Klinik, Reha, Selbsthilfe
- Kursresümee: Was hat sich für den kursteilnehmenden Arzt verändert?
- Verbale Intervention: Behandlungsplanung und Abschluss der Behandlung im Gespräch

Angaben zu den Referenten:

Henniger, Dr. med. Stefan
MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth, Salze Klinik, An der Peesel 5, 31162 Bad Salzdetfurth

Hentschel, Dr. med. Hans-Jürgen
MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth, Salze Klinik, An der Peesel 5, 31162 Bad Salzdetfurth
G03 - Manuelle Medizin / Chirotherapie - Grundkurs

Sonntag, 02.06.2019, 13.00 - 18.00 Uhr,
Montag, 03.06.2019 und Dienstag, 04.06.2019, jeweils 11.00 - 18.45 Uhr,
Mittwoch, 05.06.2019 und Donnerstag, 06.06.2019, jeweils 11.00 - 18.00 Uhr,
Freitag, 07.06.2019, 11.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 30
Preis: 520,00 €
   inkl. Fährkarte & Gepäckgutschein sowie Vortragsreihe

Gemäß der Weiterbildungsordnung von 2003 werden für die Zusatzbezeichnung Ma-
nuelle Medizin / Chirotherapie im Grundkurs 120 Stunden und im Aufbaukurs 200
Stunden gefordert.
Der Grundkurs 1 auf Langeoog umfasst 40 Stunden mit Theorie und Praxis. Die
Fortsetzung des Lehrgangs ist in Hannover über die AiM-Arbeitsgemeinschaft Inter-
disziplinäre Medizin möglich.

Kursinhalte:

- Anamneseerhebung
- Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule
- Indikation und Kontraindikation der manuellen Medizin
- Abschnittsweise und segmentale Funktionsuntersuchung
- Mobilisationstechniken an einzelnen Wirbelsäulenabschnitten, teilweise auch
  im einzelnen Segment
- Theorie und Praxis der Grundlagen der Manipulationstechniken
- Einführung in die neuromuskulären Behandlungstechniken und die funktionelle
  segmentale Irritationspunktdiagnostik als Grundlage der gezielten manual-
  medizinischen Behandlung an der Wirbelsäule

Darüber hinaus werden die Grundlagen der Osteopathie nach dem Fasziendistorsi-
onsmodell nach Typaldos als ergänzende Möglichkeit zur Therapie unter Nutzung
visueller Diagnosestellung bei muskulo-faszialen Schmerzsyndromen vorgestellt und
eingesetzt.

Der Schwerpunkt im Grundkurs Teil 1 wird auf die Behandlung der Brustwirbelsäule
und des Beckens gelegt, dennoch wird die Diagnostik nach manuellen Kriterien
sämtlicher Gelenke und Wirbelsäulenabschnitte besprochen, da die manuelle Medi-
zin als multimodales Therapiekonzept auch Verkettungen von Funktionsstörungen
behandelt und die Teilnehmer bereits von Beginn an in die Lage versetzt sein sollen,
derartige Zusammenhänge in der täglichen Praxis erkennen zu können.

Nach Absolvierung dieses Kursanteils sollen bereits einfache reversible Funktions-
störungen der Wirbelsäule und des Beckens erkannt und behandelt werden können,
wie sie oft in der täglichen internistischen und allgemeinmedizinischen Praxis vor-
kommen. Beispielhaft sei hier der persistierende Brustkorbschmerz auf der Basis einer Funktionsstörung im Wirbelsäulensegment nach differentialdiagnostischem Ausschluss einer lebensbedrohlichen Erkrankung wie z. B. akutes Koronarsyndrom, Lungenembolie etc. genannt.


Angaben zum Seminarleiter:

**Fink, Prof. Dr. med. habil. Matthias**  
Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Rehabilitationsmedizin, Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover  

Angaben zu den Referenten:

**Borowski, Dr. med. Klaus**  
Praxis, Nordenhamer Straße 1, 27751 Delmenhorst  

**Eickert, Anette**  
Hakenberg 10, 37619 Bodenwerder  

**Richter, Detlef**  
Facharzt für Chirurgie und niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis  
G04 - Palliativmedizin - Basiskurs

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019
jeweils 09.00 - 13.00 Uhr und 16.00 - 19.15 Uhr; Freitags bis 13.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 22
Preis: 620,00 €
inkl. Fährkarte & Gepäckgutschein


**Inhalte:**
Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten in
1. der Gesprächsführung mit Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen sowie deren Beratung und Unterstützung
2. der Integration existentieller und spiritueller Bedürfnisse von Patienten und ihren Angehörigen
3. der Behandlung und Begleitung schwerkranke und sterbender Patienten mit psychogenen Symptomen oder somatopsychischen Reaktionen
4. der Indikationsstellung für kurative, kausale und palliative Maßnahmen
5. der Erkennung von Schmerzursachen und der Behandlung akuter und chronischer Schmerzzustände
6. der Symptomkontrolle, z. B. bei Atemnot, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation, Obstruktion, ulcerierenden Wunden, Angst, Verwirrtheit, deliranten Symptomen, Depression, Schlaflosigkeit
7. der palliativmedizinisch relevanten Arzneimitteltherapie
8. der Arbeit im multiprofessionellen Team einschließlich der Koordination der interprofessionellen Zusammenarbeit
9. der Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer
10. dem Umgang mit Fragestellungen zu Therapieeinschränkungen, Vorausverfügungen und Sterbebegleitung
11. der Wahrnehmung und Prophylaxe von Überlastungssyndromen

**Methoden:**
Überblicksreferate
Kleingruppenarbeit am konkreten Fallbeispiel
Strukturiert der Austausch in Diskussionsrunden
Reflexion in Selbsterfahrungseinheiten

Stand: 25.04.2019

Angaben zum Seminarleiter:

**Nauck, Prof. Dr. med. Friedemann**
Universitätsklinikum, Zentrum Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

Angaben zu den Referenten:

**Hanekop, PD Dr. med. Gunnar**
Universitätsmedizin Göttingen, Palliativmedizin, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

**Heinicke, Dr. med. Ute**
Straßburger Platz 25, 30851 Langenhagen
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Rettungsmedizin, Palliativmedizin, hausärztliche Gemeinschaftspraxis in Hannover-Langenhagen, Schwerpunkt ambulante palliative Versorgung, SAPV, Arbeitskreis Ethik DGP, gelegentliche Ambulanzflüge.

**Lipp, Prof. Dr. Dr. h.c. Volker**
Juristische Fakultät Universitätsmedizin Göttingen, Platz der Göttinger Sieben 6, 37073 Göttingen

**Nykamp, Susanne**
Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Palliativmedizin, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen
Prönneke, Dr. med. Rainer
Ev.-Luth Diakonissenanstalt Marienstift, Helmstedter Straße 35, 38102 Braunschweig

Steinmeier, Marion
Palliative Care Team Aurich / Ostfriesland UG, Wallinghausener Straße 8, 26603 Aurich

War es vor einigen Jahren noch ausreichend, sich über die sicherlich unerlässlichen Neuerungen auf dem Gebiet der Impfmedizin zu informieren, den aktuellen Stand der Malaria-Prophylaxe darlegen zu können, sind heutzutage sowohl hochaktuelle seuchen-epidemiologische als auch migrations-assoziierte Fragestellungen zu beantworten.

Kolleginnen und Kollegen, die in der Reisemedizin tätig sind oder es evtl. vorhaben, werden gefragt, wie man mit Reisenden aus Westafrika umgehen soll, die mit einem unklaren Fieber zurückkehren oder wie hoch das Risiko einer MRGN-Besiedlung bei Urlaubern ist, die in Griechenland ihren Urlaub verbracht haben und ein Krankenhaus wegen einer vielleicht simplen Verletzung aufsuchen mussten.


All diese Fragen werden in dem von der Deutschen Tropenmedizinischen Gesellschaft (DTG) zertifizierten und von der Ärztekammer Niedersachsen anerkannten Fortbildungskurs (42 CME-Punkte) beantwortet, der auf der wunderschönen Nordseeinsel Langeoog stattfindet.

Das Christliche Krankenhaus Quakenbrück (Dr. med. Matthias Grade DTM&H FEBG) hat in Zusammenarbeit mit der Universitätsmedizin Göttingen (Prof. Dr. med. Uwe Groß) und dem Klinikum Osnabrück (Dr. med. Niels Schübel) mit namhaften regionalen als auch überregionalen Experten ein 32-stündiges Curriculum zusammengestellt, um dieser Thematik gerecht zu werden.


Wir hoffen Ihr Interesse geweckt zu haben und würden uns freuen, mit Ihnen eine interessante und kurzweilige Woche unmittelbar vor Pfingsten auf der Insel Langeoog zu verbringen.
Angaben zu den Seminarleitern:

**Grade, Dr. med. Matthias**
Christliches Krankenhaus Quakenbrück, Danziger Straße 2, 49610 Quakenbrück

**Groß, Prof. Dr. med. Uwe**
Universitätsmedizin Göttingen, Medizinische Mikrobiologie, Kreuzbergring 57, 37075 Göttingen

**Schübel, Dr. med. Niels**
Klinikum Osnabrück GmbH, Infektiologisches Zentrum, Sedanstraße 115, 49090 Osnabrück

Angaben zu den Referenten:

**Bronnert, Dr. med. Jan**
Christliches Krankenhaus Quakenbrück, Pneumologie, Infektiologie, Danziger Straße 2, 49610 Quakenbrück
Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, spezielle internistische Intensivmedizin, Infektiologie und Tropenmedizin in England, Deutschland und Thailand.

**Köppen, Dr. med. Stefan**
HELIOS Klinikum Hildesheim, Innere Medizin und Gastroenterologie, Senator-Braun-Allee 33, 31135 Hildesheim
Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Infektiologie, Tropenmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin, Intensivmedizin, Rettungsmedizin, Sportmedizin, Geriatrie, Palliativmedizin Infektiologie (DGI), Tauchmedizin (GETÜM). Medizinische Tätigkeiten in Vietnam, Tansania, Peru, Brasilien, USA und Großbritannien.

**Löbermann, PD Dr. med. habil. Micha**
Universitätsmedizin Rostock, Tropenmedizin, Schillingallee 35, 18057 Rostock
Schaumburg, Prof. Dr. med. Frieder
Institut für Medizinische Mikrobiologie, Universitätsklinikum Münster, Domagkstraße 10, 48149 Münster
Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie. Deutsche Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie (DGHM), European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases (ESCMID), Nationale Forschungsplattform für Zoonosen, Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (DTG).

Schulze, Dr. med. Marco
Universitätsmedizin Göttingen, Medizinische Mikrobiologie, Kreuzbergring 57, 37075 Göttingen
G06 - Grundkurs Doppler-/Duplexsonographie der Arterien und Venen

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, 11.00 - 13.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 40 P.
Preis: 490,00 €
inkl. Fährkarte & Gepäckgutschein sowie Vortragsreihe

Dieses einwöchige Seminar mit 25 Unterrichtsstunden entspricht den KV- und De-
gum-Richtlinien und stellt die Basis für alle weiteren Aufbau und Abschlusskurse im Bereich Gefäßultraschall dar. Er eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Wie-
dereinsteiger. Besonderer Wert wird auf die praktischen Übungen gelegt, zu denen wir traditionsgemäß Patienten/Probanden von der Insel Langeoog einladen. Das Kurskonzept (2h vormittags, 3h nachmittags) lässt genügend Freiraum für andere Inselaktivitäten. Vier engagierte Referenten/Tutoren freuen sich auf Sie.

Angaben zu den Referenten:

**Müller-Eichelberg, Dr. med. Andreas**
Ammerland-Klinik GmbH, Medizinische Klinik, Lange Straße 38,
26655 Westerstede

**Bogun, Dr. med. Nicole**
St. Josephs Hospital, Angiologie, Krankenhausstr. 13, 49661 Cloppenburg

**Nordmeyer, Dr. med. Peter**
St. Johannes-Hospital, Innere Medizin/Kardiologie, Bleichenpfad 9,
26316 Varel

**Zinn, Dr. med. Reinhald**
Ammerland-Klinik GmbH, Medizinische Klinik, Lange Straße 38,
26655 Westerstede

Stand: 25.04.2019
**Sportprogramm SP01 - SP04**

*Kostenfreies* Sportrahmenprogramm für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kongresswoche.

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte vor Ort auf Langeoog für Ihr Wunschsportprogramm an. Wir möchten darauf hinweisen, dass die Anzahl der verfügbaren Plätze zum Teil begrenzt ist. Vormerkungen oder Platzreservierungen werden nicht entgegen genommen. Wir bitten um Verständnis.

**SP01 - Fit in den Morgen**

*Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 07.30 - 08.00 Uhr*

Teilnehmerzahl: 50

**Inhaltsbeschreibung:**
- Aufwärmgymnastik mit Musik
- Leichte Dehn- und Kräftigungssübungen

**Ziele:**
- Verbessern der allgemeinen Ausdauer
- Verbessern der koordinativen Fähigkeiten
- Steigerung der körperlichen Aktivitäten im Alltag
- Einblick in die Grundlagen der Didaktik und Methodik des Gesundheitssports
- Steigerung der Vermittlungsfähigkeiten für das patientenorientierte Handlungs- und Effektwissen

**Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung (+Turnschuhe)!**

**Angaben zur Trainerin:**

**Rothe, Jana**

Am Büten 4B, 38106 Braunschweig

Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Selbstständige Tätigkeit als Yogalehrerin (BDX/EYU), Rückenschullehrerin (KddR/BdR) und Gymnastiklehrerin.
SP02 - Rückenfitness am Mittag
Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 13.00 - 13.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 50

Inhaltsbeschreibung:
- Gymnastisches Aufwärmprogramm mit Musik
- Einsatz neuer Sportgeräte im Gesundheitssport
- Funktionelle Übungen auf der Matte

Ziele:
- Steigerung der physischen Fähigkeiten
- Kennenlernen von Übungen für den Transfer in den Alltag
- Steigerung der Freude an Bewegung
- Einblick in die Grundlagen der Didaktik und Methodik des Gesundheitssports
- Steigerung der Vermittlungsfähigkeiten für das patientenorientierte Handlungs- und Effektwissen

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung (+Turnschuhe)!

Angaben zum Trainer:

Kuhnt, Ulrich
Forbacher Straße 14, 30559 Hannover
E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de
SP03 - Yoga zum Kennenlernen
Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 13.00 - 13.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 12


Inhaltsbeschreibung:
- Üben einfacher, sanfter Yogabewegungen und Haltungen
- Erfahren von An- und Entspannung
- Wahrnehmungs-, Atem- und Konzentrationsübungen

Ziele:
- Kennenlernen und erfahren des ganzheitlichen Ansatzes von Yoga
- Einblick in die Grundlagen der Didaktik und Methodik des Yogas
- Spannungszustände abbauen und Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Motivation zum langfristigen, kursübergreifenden Üben
- Möglichkeiten von der Übertragung in den Alltag sollen aufgezeigt werden
- Steigerung der Vermittlungsfähigkeiten für das patientenorientierte Handlungs- und Effektwissen

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung!

Angaben zur Yogalehrerin:
Rothe, Jana
Am Bülten 4B, 38106 Braunschweig
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Selbstständige Tätigkeit als Yogalehrerin (BDX/EYU), Rückenschullehrerin (KddR/BdR) und Gymnastiklehrerin.
SP04 - Nordic Walking am Strand

Montag, 03.06. bis Freitag, 07.06.2019, jeweils 19.00 - 20.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 20


Inhaltsbeschreibung:
Einführung in die Nordic-Walking-Technik

Ziele:
- Kennenlernen des Nordic-Walkings
- Einblick in die Grundlagen der Didaktik und Methodik des Nordic-Walkings
- Steigerung der Vermittlungsfähigkeiten für das patientenorientierte Handlungs- und Effektwissen

Bitte tragen Sie Turnschuhe, bequeme sowie regenfeste Kleidung!

Bei sehr schlechten Wetterbedingungen findet in der Turnhalle ein alternatives Kraft- und Ausdauerprogramm statt.

Angaben zum Trainer:

Kuhnt, Ulrich
Forbacher Straße 14, 30559 Hannover
E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de